

ਅਧਿਐਨ ਸੰਪਰਕ (ਇੰਗਲੈਂਡ): IQVIA 0800 085 6807

ਅਧਿਐਨ ਸੰਪਰਕ (ਵੇਲਜ਼): IQVIA 0800 917 9323

ਅਧਿਐਨ ਸੰਪਰਕ (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ): IQVIA 0800 917 5825

ਅਧਿਐਨ ਸੰਪਰਕ (ਸਕਾਟਲੈਂਡ): IQVIA 0800 917 5824

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਾਗ ਦਾ ਸਰਵੇਖਣ

ਪਿੱਛਲੇ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹੱਸਿਆ ਲਓ। **ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਧਾਰਣ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕੀਏ।**

ਸਰਵੇਖਣ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਹੈ?

- ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ, ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ।
- ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅਪ੍ਰੈਲ 2020 ਤੋਂ, ਐਂਫ਼ਸਿ ਫੌਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ਼ ਔਕਸਫੋਰਡ ਯੂਕੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਤਰਫ਼ੋਂ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕਉ ਕਹਿ ਗਿਆ ਹੈ?

- ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵਿਰੁੱਧ ਚੱਲ ਰਹੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਣਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ਾਮਲ COVID-19 ਲਾਗ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹੱਸਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕੋ।
- ਅਸੀਂ ਸਰਿਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖੰਘ, ਕਉਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵੀ ਵਾਇਰਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਹੱਸਿਆ ਲੈਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਅਧਿਐਨ ਸੰਖੇਪ

ਕੋਵਿਡ -19 ਲਾਗ ਸਰਵੇਖਣ | ਸੰਸਕਰਣ 6.0 ਮਿਤੀ: 20 ਨਵੰਬਰ 2020.

ਨੈਤਿਕਤਾ ਹਵਾਲਾ 20/SC/0195 | ਆਈਆਰਏਐਸ (IRAS) ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਆਈਡੀ: 283248

ਮੁੱਖ ਪੜਤਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ: ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਐਨ ਸੈਰਾਹ ਵੌਕਰ

ਸਰਵੇਖਣ ਵੱਚਿ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

- ਪਹਲਿਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ (ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵੇਖੋ), ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ, ਸਰਵੇਖਣ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਸਦੱਸ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਵੇਗਾ। ਉਹ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਾਇਕਤੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣਗੇ ਜੋ ਇਸ ਵੱਚਿ ਹੱਸਿਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਲੋਕ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਲੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦਾ ਸਵੈੱਬ ਲੈਣਾ ਦਖਾਉਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਵੈੱਬ ਇੱਕ ਤੀਲੇ ਤੇ ਨਰਮ ਜਹਿਾ ਸਪੰਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਇਕਤੀ ਜੋ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇਕ ਚਮਚਾ ਲਹੂ ਲੈਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਮਿਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਰਵੇਖਣ ਟੀਮ ਕੋਲ ਉਚਤਿ ਪੀਪੀਈ (PPE) ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਉਹ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖਣਗੇ।
- ਅਸੀਂ ਚਾਹਾਂਗੇ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਵੱਚਿ ਹੱਸਿਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਉਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵੱਚਿ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਵੇ।
ਤੁਸੀਂ ਸਹਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ

ੳ ਸਰਿਫ ਪਹਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ

ਅ ਪਹਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਅਤੇ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ (ਕੁੱਲ ਮਲਿਾ ਕੇ 5 ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ)

ੲ ਪਹਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਕ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਅਤੇ ਫਰਿ 11 ਮਾਸਕਿ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ (ਕੁੱਲ 1 ਸਾਲ ਵੱਚਿ 16 ਵਾਰ)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਸਹਮਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਉ ਹੱਸਿਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



• ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਸਧਾਰਣ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਚਿ ਵਾਪਸੀ ਲਿਆਉਣ ਵਾਸਤੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

• ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵੱਚਿ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਤਸਵੀਰ ਇਹ ਸੁਨਸ਼ਿਚਤਿ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ।







• ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਵਿਾਰ ਸਰਵੇਖਣ ਵੱਚਿ ਹੱਸਿਾ ਲੈਣਗੇ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕੀਏ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

• ਨਤੀਜੇ ਪਹਲਿਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਲੱਭ ਰਹਿਾ ਹੈ (www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results)। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੱਚਿ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਾਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਇਸ ਵੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਵਿ ਹੋਣਾ ਹੈ:

ਹੱਸਿ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਜਸਿਟਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ:

-  ਰਜਸਿਟਰੀਕਰਣ ਟੀਮ ਨੂੰ **0800 085 6807 (ਇੰਗਲੈਂਡ), 0800 917 9323 (ਵੇਲਜ਼), 0800 917 5825 (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ), 0800 917 5824 (ਸਕਾਟਲੈਂਡ)** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਸੁਣਵਾਈ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਕਾਰਨ, ਤੁਸੀਂ **iqvia.covid19survey@nhs.net** ਤੇ ਈਮੇਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
-  ਇੱਕ ਵਾਰ ਰਜਸਿਟਰ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ, ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰਿਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸੁਣੋਗੇ ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਸਰਵੇਖਣ ਟੀਮ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇ ਇਹ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਰਜਸਿਟਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਵੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।
-  ਅਪੌਇਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਦਨਿ, ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਰਵੇਖਣ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਵੇਗਾ। ਲਹੂ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਅਜਹਿਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ।
-  ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਵਜੋਂ, **ਹਰੇਕ ਵਅਕਤੀ ਜੋ ਸਰਵੇਖਣ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ £50 ਦਾ ਵਾਉਚਰ ਦੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।**

ਹੱਸਿ ਲੈਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਮਲਿਗਾ?

- ਹਰੇਕ ਵਅਕਤੀ ਜੋ ਸਰਵੇਖਣ ਵੱਚ ਹੱਸਿ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਘਰੇਲੂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ £50 ਦਾ ਵਾਉਚਰ ਦੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਹਰੇਕ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜੋ ਉਹ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ £25 ਦਾ ਵਾਉਚਰ ਮਲਿਗਾ।

ਇਹ ਸਰਿਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ; ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਜੇ ਸਰਵੇਖਣ ਬੰਦ ਕਰ ਦੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਲਿਗਾ ਜੋ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

ਮੇਰੇ ਡੇਟੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਜੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਦਿ ਹੋ ਉਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਾਰੇ ਨਮੂਨੇ ਔਫਿਸ ਫੌਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਅਤੇ ਔਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਂਚ ਔਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਈਟਹਾਊਸ ਲੈਬਾਰਟਰੀਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਸਰਵੇਖਣ ਵੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਰਿਫ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਰਤਣਗੀਆਂ - **ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਭਾਗੀਦਾਰ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਵੇਖੋ।**

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਵੈਬਸਾਈਟਸ:

ਇਸ ਸੰਖੇਪ ਦੇ ਕੁਝ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰਵੇਖਣ ਜਾਣਕਾਰੀ <https://www.ons.gov.uk/surveys/informationforhouseholdsandindividuals/householdandindividualsurveys/covid19infectionsurveycis#study-materials-in-other-languages> ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਇਸ ਕਤਿਬਚੇ ਨਾਲ ਭੇਜੀ ਗਈ ਭਾਰੀਦਾਰਾਂ ਦੀ ਵਸਿਤ੍ਰਤਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੋ, ਜਾਂ www.ons.gov.uk/cis ਜਾਂ www.gov.wales/covidinfectionsurvey ਤੇ ਜਾਓ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਉਠਾਏ ਗਏ ਕਸਿ ਵੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੋ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹੋ ਜਾਂ COVID-19 ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ:

- ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ: coronavirusexplained.ukri.org/en/
- ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਧ: www.gov.uk/coronavirus (ਇੰਗਲੈਂਡ), www.gov.wales/coronavirus (ਵੇਲਜ਼), <https://www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19> (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ), <https://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/> (ਸਕਾਟਲੈਂਡ)
- NHS ਦੀ ਸਲਾਹ: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/> (ਇੰਗਲੈਂਡ), www.gov.wales/coronavirus (ਵੇਲਜ਼), <https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice> (ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ), <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19> (ਸਕਾਟਲੈਂਡ)
- Samaritans - ਹਰੇਕ ਵਾਸਤੇ ਭਾਵਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ: www.samaritans.org
- Mind - ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਕਸਿ ਵੀ ਵਾਇਕਤੀ ਲਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ www.mind.org.uk