



پهيوهندی تويزينهوه (نينگلتهره): IQVIA 0800 085 6807
پهيوهندی تويزينهوه (وهيلز): IQVIA 0800 917 9323
پهيوهندی تويزينهوه (نرلهندای باکور): IQVIA 0800 917 5825
پهيوهندی تويزينهوه (سکوتلهند): IQVIA 0800 917 5824

روپيوى نهخوشى كؤفید-19

له گهورهترین روپيوى سهرتاسهرى ولاتدا بؤ نهخوشى كؤفید-19 له رابوردو و ئیستادا بهشدارى بکه. پشتگیری تو يارمهتیمان دهدات بؤئهوهى بزانین دهبيت چؤن وهلامى نهم پهتا سهرتاسهرييه بدهينهوه، بؤ ئهوهى ههموومان بگهرينهوه بؤ ژيانى ناسايى.

ئايا روپيوهكه سهبارت به چيه؟

- نامانجى روپيوهكه بؤ ئهويه كه بزانین چهند كس تووشى كؤفید-19 بووه، ئیتر نيشانهكانى نهخوشيهكهى تيدا بيت يان نا.
- ئهوه بهشيوهيهكى تايبت گرنه چونهكه خهلكى زياتر دهكوترين لهڌرى كؤفید-19. ئهگرچى پيكوتهكان زور بهباشى كار دهكهن، بهلام بهتواوى بهر لهوه ناگرن كه خهلك ئیتر جاريكى تر قايرؤسهكه نهگرينهوه و ههر وهك ئهوش كه كهسيك پيشتر كؤفید-19 ی گرتبيت وههائى ليناكات كه جاريكى تر نهیگرينهوه. ئيمه دهبيت چاوديرى ئهوه بكهين كه پيكوتهكان چنده بهباشى له جيهانى واقعييدا كار دهكهن و چؤن به پيكهوه گریدانى ئهوهى كه ئهوه كهسانه پيشتر كؤفید-19 یان گرتوه و ئیستا دهكوترين بهر له بلاوبونهوهى قايرؤسهكه دهگریت.
- روپيوهكه ههروهها بهنامانجى ئهويه كه بزانین چهند كس لهوانيه پيشتر كؤفید-19 یان گرتبيت. ئهوه لهريگه پيوانهكردنى رادهى دژهنهوه دهبيت لهناو خوينايدا.
- له مانگى ئهپريل (نيسان) ی 2020 هوه، فهرمانگهى نامارى نيشتمانى و زانكوى ئوكسفورد نهم روپيوه ئهجام دهن لهبرى حكومهتهكانى شانشينى يهگر توو.



بوختهى تويزينهوه

روپيوى نهخوشى كؤفید-19 | وهشانى 7.0 ريكهوت: 1 فير بيومى 2021 | زنجيرهى رهفتارى پيشهيهى: 20/SC/0195
ناسنامهى پروژهى IRAS: 283248 | ليكؤلهرى سهرهكى: پروفيسور ئان سيرا وؤلكهر Ann Sarah Walker

نایا بۆچی من داوام لیکراوه که به شداری تیدا بکهم؟

- بۆ دریزمدان به جهنگی بهردوام لعدژی فایرۆسی کورۆنا نئیمه پیوستیمان به مآلی وهک نئیمه بۆئیمه بیینه ریزی ئه ههزاران مآلهوه که نئیمه له روپیوی نهخۆشی کۆفید-19 دا به شداری.
- نئیمه تهنه پشکنین بۆ ئه کهسانه ناکهین که نیشانهی ئه میان تیدایه که فایرۆسهکیان هه بیته، وهک پلهی گهرمی بهرزی لهش (تا) یان کۆکه، چونکه نئیمه دهرانین که هه ندیک جار خه لک ده شیت فایرۆسه که هه لبگرن بهی ئه وهی که هه یچ نیشانهی کیان تیدا دهر بکهوئیت.
- به شداری بون له م توئزینه وه میده ا به ته وای به ئاره زوی خوته. هه موو ئه زانیاریانهی که تو ده یاندیه ت به نئیمه به گۆیره ی یاسا ده پاریزرین و وهک نهینی مامه له یان له گه ل ده کریته.
- هه موو کهس له روپیوه که دا ده توان پی کوه ته یه کی کۆفید-19 به ده ست به یین کاتیک که شیاو ده بن بۆی - وه ئه که سانه ی که پی کوه ته ی کۆفید-19 یان بۆ ئه نجام در او ه ده توان له روپیوه که دا بن.

نایا روپیوه که چ شتیک له خو ده گریته؟

- یه که مچار ده بیته ناوی خو ت تو مار بکه یته بۆئه وه ی به شداری بکه یته (تکایه بروانه پشته وه) دوا ی ئه وه په یوه نه دیته پیوه ده کریته بۆ دانانی واده یه ک.
- له و واده یه دا، یه کیک له ئه نده مکهانی تیمی روپیو دیت بۆ مآله که ت. ئه وه هه ندیک پرسیا رت له ده کات دهر باره ی هه ر یه ک له و که سانه ی که ته مه نیان له 2 سآل زیاتره و ده یانه وئیت به شداری بکه ن.
- ئه وان ئه وه نیشانه ی ئه وه که سانه ده دن که ته مه نیان 12 سآل و زیاتره چۆن نمونه له قورگ و لوت و مر بگر ن که پشکنینی بۆ ده کریته بۆ فایرۆسه که. نمونه که ئی سفنجیکی نه ره مه به چیلکه یه که وه و ئازارت نادات. باوان یان سه ر په ر شتیا ر مکهان ده توان یار مه تی ئه وان به دن که ته مه نیان له 12 سآل که مته ره.
- هه ر وه ها چه ز ده که یین که هه ندیک خو ین له هه موو ئه وان و مر بگر یین که ته مه نی 16 سآل و به ره موژ ووره. تو ناچار نیته که ره زامه ندی بۆ ئه وه به دیته. خو ین یان راسته وخۆ له ده مار وه و مر ده گریته له لایه ن ئه نده امیکی راهبنا رای تیمی روپیوه که هه کاری پاراستنی که سی PPE پیوه ده بیته، یان له ریگه ی دهر زیبه کی بچوو کی په نجه وه که له لایه ن ئه وه که سه خو یوه ئه نجام ده دریته. ئه نده امی تیمی روپیو نایه ته ناو مآله که ت تهنه له کاتیکدا نه بیته که پیو یستی به وه بیته خو ین له ده مار وه و مر بگر یته.

تۆ ده توانیته ره زامه ندی دهر بیر یته له سه ر:

(A) تهنه یه که م سه ر دان

(B) سه ر دانی یه که م و سه ر دانیک هه موو هه فته یه که بۆ ما وه ی یه ک مانگ (کۆی گشته ی 5 سه ر دان)

(C) سه ر دانی یه که م، سه ر دانیک هه موو هه فته یه که بۆ ما وه ی یه ک مانگ و دوا ی ئه وه سه ر دانی مانگانه هه تا نیسان (ئه پر یلی 2022) (لانی که م 16 سه ر دان به گشته ی، به پشت به ستن به گۆیره ی ئه وه ی که تو که ی په یوه ندی به روپیوه که وه ده که یته)

ئايا بۆچى من بەشدارى بكم؟

- قايرۆسى كۆرۈنا بەردەوام كارىگەرى لەسەر ھەموومان دادەنەيت. پىكەمە دەتوانىن زانىبارى زۆر گىرنگ فەراھەم بكمەن بۆئەمى بزانىن دەبەيت چۆن وەلامى ئەم پەتا سەر تاسەرىيە بەدەينەمە، بۆ ئەمى بگەر ئىنەمە بۆ زىانى ناسايى.
- وىنەمەكى خىرا و جىگەمى مەمانە بۆ توشبۇون بە نەخۇشەيەكە لە ناوچەكەتدا يارمەتیمان دەدات بۆ دۇنيايۇون لەمى كە وەلامدانەمە ناوچەيەكان گونجاو و كارىگەرن.
- لەماوەمى 2021 و 2022، ھەزارەھا مالى لەم رۇپنۇمەدا بەشدارى دەكەن. ئەمەش بۆئەمىيە كە بزانىن قايرۆسەكە لەم ماویدەدا چى بەسەر دیت. بەتايەتەمى لەكاتىكدا كە خەلكى زىاتەر دەكوترىن.
- ئەنجامەكان ئىستنا ھاوبەش كراون بۆئەمى ھەموو كەس بزانىت ئىمە چ دەرنجامىك بەدەست دەھىنن (www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results). ھىچكام لەم زانىبارىانە خۆت يان خىزانەكەت دەستىشان ناكەن.

چۆن بەشدار دەبەيت:

بۆ بەشدار بۇون تۆ دەبەيت بە زووترىن كاتى گونجاو لەلای ئىمە ناوى خۆت تۆمار بكمەيت:



تەلەفون بۆ تىمى تۆمار كىردن بكمە بە ژمارە 0800 085 6807 (نېنگلەتەرە) ،
0800 917 9323 (وہیلز)، 0800 917 5825 (نیرلەندای باکور)، 0800 917 5824 (سكۆتلەند)
ئەگەر ناتوانىت تەلەفون بەكار بەھىت، بۆ نمونە بەھوى لاوازی بېستىن يان ناخاوتنەمە، دەتوانىت ئىمەيل بىنئىت
بۆ iqvia.covid19survey@nhs.net



بەكسەر دواى ئەمى كە ناوت تۆمار كىرد، دواى ئەمە كاتىك لە ئىمەمە گۇبېستى ھىچ شتىك دەبەيت كە
ئەندامىكى تىمى رۇپنۇ لە ئىوارەمى بەر لە سەردانە پلان بۇدانراو كەدا پەيۋەندىت پىۋە دەكات. ئەگەر ئەم كاتە
بۆ تۆ گونجاو نىيە، دەتوانىت بىگۇرىت. ئىمە لە ھەفتەمى دواى خۆ تۆمار كىردندا ھەمۇل دەدەين پەيۋەندىت پىۋە
بكمەن.



لە رۇژى وادەكەدا، ئەندامىكى تىمى رۇپنۇ دەگاتە مالىكەت بۆ ئەنجامدانى سەردانەكە. ھەر ئەندامىكى تىم كە
خوینت لە دەمارمەمە لى وەربگىرىت كەسكى لىھاتو دەبەيت بۆ ئەم كارە. تىكايە تىمى رۇپنۇمەكە بانگەشت
مەكە بۆ ناو مالىكەت تەنھا لەكاتىكدا نەبەيت كە ئەوان خوین وەربگىرن.



ۋەك نىشانەمەكى پىزانىن، ھەموو ئەوانەمى كە رۇپنۇمەكە بەنەنجام دەگەيەنن فاوچەرىكى 50 پاۋەنىيان بۆ
پىشنىاز دەكرىت.

ئايا من چىم دەست دەكەوئىت بۆئەمى كە بەشدار بۇوم؟

- ھەموو ئەوانەمى كە لە رۇپنۇمەكەدا بەشدار دەين فاوچەرىكى 50 پاۋەنى وەردەگىرن بۆ بەكەم سەردانى مالىمە كە ئەنجامى دەدەن.
 - بۆ ھەر سەردانىكى دواتر كە ئەوان ئەنجامى دەدەن، ھەر بەكەيان فاوچەرىكى 25 پاۋەنى وەردەگىرىت.
- ئەوانە تەنھا بۆ ئەم سەردانانەن كە بەنەنجام دەگەيەندىن؛ بۆ نمونە، ئەگەر رۇپنۇمەكە رابگىرىت تۆ بۇزاردنەمە وەرنەگىرىت بۆ ئەم سەردانانەمى كە ئەنجام نەدراون.



نایا داتاگانم چیبیان بهسهر دیت؟

- ههمو ئهو زانیاریانهی که تو دهباندیت به ئیمه بهگویره یاسا دهپاریزرین و وهک نهینی ماملههیان لهگهل دهکریت.
- ههمو نمونهکان لهبری فرمانگهی ئاماری نیشتمانی و زانکوی ئوکسفورد کۆدهکرینهوه.
- ههمو پیشکنینهکانی ئهو نمونه لهلایهن زانکوی ئوکسفورد و تاقیگه نیشتمانییهکانی لایت هاوسهوه Lighthouse Laboratories ئهجام دهرین.
- تو ئهجامی ههمو ئهو پیشکنینهت پی دوتریت که ئهجامیان ددهیت.
- ئهو کۆمپانیایانهی که سهروساختیان لهگهل ئهجامدانی روپیوهکه ههیه زانیارییهکانت تنها بو مهیستی ئهم روپیوه بهکار دههینن - تکایه پروانه پهیره زانیاری بهشدار بو زانیاری زیاتر.

زانیاری زیاتر و مألپهری بهسوود:

ههندیک وهرگیرانی ئهم پوختهیه و زانیاری دیکهی روپیوه بهردهستن له

<https://www.ons.gov.uk/surveys/informationforhouseholdsandindividuals/householdandindividualsurveys/covid19infectionsurveycis/furtherhelp#study-materials-in-other-languages>

بو بهدهستهینانی زانیاری زیاتر پروانه پهیره زانیاری دوردریژ که لهگهل ئهم بلاقوکه هاتوه، یان سهردانی ئهم مألپهره

www.ons.gov.uk/cis یان ئهمه بکه www.gov.wales/covidinfectionsurvey

نهگهر ههر کام لهو کیشانهی که لهم بلاقوکه که خراونهته روو کاریگهرییان لهسهه داناویت یان بهدوای زانیاریدا دهگهاریت لهسهه کۆفید-19 تکایه سهردانی ئهم مألپهرا نه بکه:

• قایروسی کۆرؤنا روون کراوتهوه: coronavirusexplained.ukri.org/en/

• رینوینییهکانی حکومت: www.gov.uk/coronavirus (نینگلتهره), www.gov.wales/coronavirus (وهیلز),

(نیرلهندای باکور), <https://www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19>

(سکوئلهند) <https://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/>

• رینمایي NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/> (نینگلتهره),

www.gov.wales/coronavirus (وهیلز),

<https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice>

(نیرلهندای باکور),

[https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/](https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19)

(سکوئلهند) coronavirus-covid-19

• Samaritans - پشتگیری سۆزداری بو ههمو کهس: www.samaritans.org

• Mind - رینمایي و پشتگیری بو ههمو ئهوانهی که کیشهی تهنروستی دهرونییان ههیه: www.mind.org.uk