



Other logos from
Devolved
Administrations
as appropriate

Taflenni gwybodaeth i gyfranogwyr ar gyfer Oedolion (yn cynnwys rhieni a gofalwyr) a Phobl ifanc 16 oed a throsodd

Arolwg Heintiadau COVID-19

Hoffem eich gwahodd i gymryd rhan ym ein arolwg ymchwil. Cyn i chi benderfynu, mae'n bwysig eich bod yn deall pam y mae'r ymchwil yn cael ei chynnal a beth fyddai'n ei olygu i chi. Cymerwch amser i ddarllen y wybodaeth hon, a'i thrafod ag eraill os byddwch yn dymuno. Os oes unrhyw beth yn aneglur, neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch **0800 917 9323**

Beth yw diben yr arolwg?

Mae pandemig y coronafeirws (COVID-19) wedi cael effaith sylweddol ledled y DU a Chymru. Nod yr arolwg hon yw canfod faint o bobl sy'n dal i gael COVID-19, neu sy'n debygol o fod wedi'i gael hyd yn oed os nad oeddent yn gwybod hynny ar y pryd.

Un ffordd o ganfod a yw unigolyn wedi'i heintio â COVID-19 yw edrych yn uniongyrchol am y feirws. Mae'r prif brawf rydym yn ei gynnal i gael diagnosis o COVID-19 ar hyn o bryd yn defnyddio swab a gymerir o gwddf a drwyn unigolyn. Pan fydd unigolyn wedi gwella'n llwyr o'r haint, ni ellir dod o hyd i'r feirws yn ei wddf a'i drwyn mwyach. Ond un ffordd y mae'r corff yn ymladd yn erbyn heintiau fel COVID-19 yw cynhyrchu gronynnau mân yn y gwaed sef "gwrthgyrff". Mae'n cymryd 2-3 wythnos i'r corff gynhyrchu digon o'r gwrthgyrff hyn i ymladd yn erbyn yr haint. Pan fydd unigolyn yn gwella, bydd lefelau isel o'r gwrthgyrff hyn yn aros yn ei waed – gyda heintiau eraill, dyma'r hyn sy'n ei helpu i osgoi cael yr un haint eto, er nad ydym yn gwybod eto a yw'r un peth yn wir am COVID-19. Felly mae gwyddonwyr yn ceisio mesur lefelau'r feirws a'r gwrthgyrff

hyn i weithio allan pwy sydd â COVID-19 nawr (gyda neu heb symptomau) a phwy sydd wedi'i gael yn y gorffennol.

Yn yr arolwg hon, rydym am ganfod faint o bobl o oedrannau gwahanol ledled y DU a Chymru sy'n dal i gael COVID-19, yn enwedig gyda llawer o bobl bellach yn dychwelyd i'r gwaith neu i'r ysgol, a faint sydd wedi cael COVID-19 yn y gorffennol. Byddwn yn gwneud hyn drwy brofi am y feirws yn y gwddf a'r trwyn. Ar gyfer rhai pobl, byddwn hefyd yn mesur lefelau'r gwrthgyrff yn eu gwaed. Rydym am ganfod faint o bobl sydd â COVID-19 dros y misoedd nesaf – naill ai â symptomau neu heb wybod bod ganddynt yr haint am nad oes ganddynt unrhyw symptomau. Rydym am wneud hyn mewn grŵp o bobl sy'n adlewyrchu poblogaeth y DU a Chymru – felly amrywiaeth o oedrannau a llefydd lle mae pobl yn byw, ac nid dim ond pobl â symptomau.

Bydd y wybodaeth a gawn gan bobl fel chi sy'n cymryd rhan yn yr arolwg, yn helpu gwyddonwyr a'r llywodraeth i weithio allan sut i ymdrin yn well ag achosion o'r coronafeirws dros y flwyddyn nesaf. Diolch am ystyried ein helpu.

Pam ydw i wedi cael gwahoddiad?

Ar gyfer naill ai'r arolwg hon, neu arolwg flaenorol a ganhaliwyd gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol, dewiswyd eich cyfeiriad ar hap o gronfa ddata o'r enw AddressBase, a gaiff ei chynnal gan yr Arolwg Ordnans. Mae'n cynnwys manylion 40 miliwn o gyfeiriadau preswyl a busnes yn y DU a Chymru.

Yn yr arolwg hon, rydym yn gofyn i bob oedolyn, person ifanc yn ei arddegau a phlentyn yn eich cartref sy'n 2 oed neu drosodd gymryd rhan.

Dros y flwyddyn nesaf rydym yn bwriadu cynnwys tua 240,000 o gartrefi ledled y DU a Chymru.

Oes rhaid i mi gymryd rhan?

Cewch ddewis a ydych am gymryd rhan ai peidio. Gall pawb yn eich cartref wneud dewis gwahanol i gymryd rhan neu i beidio â chymryd rhan – nid oes rhaid i bawb wneud yr un fath. Gall unrhyw un sy'n cymryd rhan dynnu allan o'r astudiaeth unrhyw bryd heb roi rheswm a heb unrhyw ganlyniadau. Gall rhieni/gofalwyr hefyd dynnu eu plentyn allan o'r arolwg unrhyw bryd heb roi rheswm.

Beth fydd yn digwydd os byddaf yn penderfynu cymryd rhan?

Os hoffech chi neu rywun sy'n byw yn eich cartref ar hyn o bryd gymryd rhan yn yr arolwg, byddwn yn trefnu i aelod o dim yr arolwg wneud apwyntiad i ymweld â'ch cartref.

- Ystyr rhywun sy'n byw yn eich cartref ar hyn o bryd yw rhywun sydd fel arfer yn aros dros nos yng nghyfeiriad y cartref o leiaf pedair noson allan o saith.
- Diffinnir 'cartref' fel un person sy'n byw ar ei ben ei hun; neu grŵp o bobl (nid oes rhaid iddynt berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

I gofrestru i gymryd rhan yn yr arolwg, ffoniwch **0800 917 9323**. Ar ôl i chi gofrestru, bydd apwyntiad yn cael ei gadarnhau gan aelod o dîm yr arolwg yn ystod y 7 diwrnod nesaf. Byddwch yn gallu rhoi gwybod iddyn nhw ar adeg sy'n addas i chi, yn cynnwys gyda'r nos neu ar y penwythnos. Y rheswm dros anfon rhywun o'r dîm arolwg i'ch cartref yw sicrhau nad oes rhaid i chi deithio i ganolfan iechyd. Mae pawb sy'n gweithio i'r arolwg wedi cael hyfforddiant priodol. Bydd aelod o dîm yr arolwg yn dod â'r holl gyfarpar angenrheidiol, yn cynnwys cyfarpar diogelu personol, gydag ef i'ch cartref ar gyfer yr ymweliad.

Pan fydd tîm yr arolwg yn ymweld â'ch cartref, bydd yn cadarnhau yn y lle cyntaf eich bod am gymryd rhan o hyd. Bydd yn gofyn i chi lofnodi ffurflen gydsynio. Os bydd plentyn hŷn neu berson ifanc yn ei ardegau (10-15 oed) yn eich cartef am ymuno â'r arolwg, byddwn yn gofyn i'r plentyn neu berson ifanc a'i riant neu ofalwr lofnodi ei fod yn hapus i gymryd rhan yn yr arolwg. Ar gyfer plant iau sy'n 2-9 oed, byddwn yn gofyn i'w rhiant neu ofalwr lofnodi, er ei bod yn bwysig bod y plentyn hefyd yn cytuno.

Yna, bydd tîm yr arolwg yn gofyn cwestiynau i bawb sydd am gymryd rhan yn yr arolwg am unrhyw symptomau y gallai fod ganddynt nawr neu yn y gorffennol, unrhyw gysylltiadau â rhywun sydd wedi cael COVID-19, a pha fath o gysylltiadau maent yn eu cael y tu allan i'r cartref. Byddant hefyd yn gofyn am rywedd, ethnigrwydd, crefydd, dyddiad geni a galwedigaeth. Bydd tîm yr arolwg hefyd yn dangos i bawb sut i ddefnyddio cit hunan-swabio i gymryd swab o'u gwddf a'u trwyn. Bydd y swab hwn yn dweud wrthym a oes gennych feirws COVID-19 ar hyn o bryd. Mae cymryd y swab yn broses hawdd: yr un prawf swab sy'n cael ei ddefnyddio mewn canolfannau profi drwy ffenest y car. Gall unrhyw un sy'n 12 oed neu drosodd gymryd y swab eu hunain. Byddwn yn gofyn i'r rhiant/gofalwr

gymryd y swab gan blant 2-11 oed, ar ôl i'r rhiant/gofalwr roi cynnig arno ei hun. Mae'r swabiau yr un maint â'r rhai a ddefnyddir ar gyfer plant fel arfer. Gofynnir i bobl gymryd y swab eu hunain er mwyn diogelu tim yr arolwg rhag ofn bod gan bobl COVID-19 heb yn wybod iddynt.

Ar gyfer pobl **sy'n 16 oed neu drosodd**, hoffem hefyd gymryd sampl gwaed 5ml (tua 1 llwy de) o wythien er mwyn mesur lefelau'r gwrthgyrff. Nid yw'n wahanol i gael prawf gwaed gan eich meddyg teulu lleol. Os nad ydych yn dymuno gwneud y rhan hon o'r arolwg, nid oes rhaid i chi wneud hynny. A gallwch bob amser newid eich meddwl ar ôl trefnu'r apwyntiad, yn cynnwys ar y diwrnod.

Bydd angen i bob person dreulio tua 20 munud gydag aelod o dim yr arolwg yn ystod yr ymweliad cyntaf. Bydd tîm yr arolwg yn defnyddio'r holl ragofalon a argymhellir sy'n amddiffyn rhag y feirws.

Bydd angen i aelod o dim yr arolwg ddod i mewn i'ch cartref er mwyn cymryd gwaed. Bydd yn dod â'r holl gyfarpar angenrheidiol, yn cynnwys cyfarpar diogelu personol, gydag ef i'ch cartref ar gyfer yr ymweliad. Os oes gan unrhyw un yn eich cartref symptomau COVID-19 ar hyn o bryd, neu fod rhywun yn hunanyysu neu'n gwarchod ei hun, hoffem gynnal yr ymweliad o hyd ond gan gadw pellter cymdeithasol. Mae hyn am ei bod yn bwysig iawn i ni ganfod faint o bobl sydd â symptomau neu sy'n hunanyysu neu'n gwarchod eu hunain sydd wedi'u heintio neu'n cael eu hamlygu i'r feirws. Yr unig wahaniaeth yw na fyddwn yn cymryd gwaed gan neb. Yn yr achos hwn, ni fydd tîm yr arolwg yn dod i mewn i'ch cartref, a bydd yn pasio'r pecynnau swabio eich hun i chi gan aros o leiaf 2m oddi wrth bawb yn y cartref. Bydd yn gofyn rhai cwestiynau byr i chi o'r pellter hwn. Os byddai'n well gennych, gall hefyd eich ffonio o'i gar i ofyn y cwestiynau i chi. Fel arall gallwn newid yr ymweliad i ddyddiad gwahanol pan nad oes unrhyw un yn hunan-ynysu neu gyda symptomau.

Bydd hefyd yn gofyn a fyddai gennych chi neu unrhyw un yn eich cartref ddiddordeb mewn cael rhagor o ymweliadau fel y gallwn ganfod sut mae haint COVID-19 yn newid dros amser. Gallech gytuno i

- A: yr ymweliad cyntaf yn unig
- B: yr ymweliad cyntaf ac ymweliad bob wythnos am fis (cyfanswm o 5 ymweliad)
- C: yr ymweliad cyntaf, ymweliad bob wythnos am fis, ac yna 11 ymweliad misol (cyfanswm o 16 ymweliad dros flwyddyn)

Nid oes rhaid i chi gytuno i gael rhagor o ymweliadau, hyd yn oed os byddwch yn cytuno i gael yr ymweliad cyntaf. Dim ond tua 15 munud y dylai'r ymweliadau ychwanegol hyn ei gymryd, oherwydd mae pob un yn cynnwys yr un cwestiynau'n, a swab gwddf a thrwyn bob tro. Os byddwch yn cytuno i roi gwaed y tro cyntaf, byddem yn hoffi cymryd gwaed eto bob mis, ond nid yn wythnosau 1, 2 na 3.

Byddwn yn cysylltu'r wybodaeth a gawn gennych chi yn yr arolwg hon â data gan y GIG, Public Health England a SYG, neu'r cyrff cenedlaethol cyfatebol yng Nghymru, Gogledd Iwerddon a'r Alban er mwyn cadarnhau eich statws iechyd, p'un a ydych wedi ymweld ag ysbyty neu feddyg teulu, neu wedi cael prawf arall am COVID-19 rywle arall. Mae hyn er mwyn ceisio gweithio allan beth y mae angen i ni ei wneud i gadw GIG Cymru i fynd yn ystod y pandemig hwn. Byddwn yn gwneud hyn am flwyddyn ar ôl eich ymweliad diwethaf. Byddwn yn defnyddio eich enw, cyfeiriad, eich dyddiad geni a'ch rhyw i wneud hyn.

Beth y dylwn ei ystyried?

Gall unrhyw un sy'n 2 oed neu drosodd gymryd rhan yn yr arolwg hon. Yr unig eithrad yw oedolion na allant gydsynio eu hunain. Ni fydd y ffaith eich bod yn cymryd rhan yn effeithio ar y gofal meddygol a gewch ac ni fydd effaith ar unrhyw feddyginiaeth reolaidd na meddyginiaethau a ragnodir na meddyginiaethau dros y cownter y gallech fod yn eu cymryd. Mae hefyd yn iawn i chi gymryd rhan os ydych yn cymryd rhan mewn astudiaethau ymchwil eraill neu arolygon.

Beth yw'r manteision posibl sy'n gysylltiedig â chymryd rhan?

Caiff y samplau a gymerwch o'ch gwddf a'ch trwyn eu profi am COVID-19 mewn labordy brofi genedlaethol. Bydd y labordy yn anfon canlyniadau'r profion hyn yn ôl i SYG a'i sefydliad partner IQVIA, sy'n rhannu'r cyfrifoldeb o'ch husbysu o ganlyniadau eich profion. Ni fydddech yn cael y profion hyn fel arfer. Fodd bynnag, mae'n bwysig iawn os byddwch yn datblygu symptomau COVID-19 eich bod yn dilyn canllawiau arferol ar hunanynysu ar <https://llyw.cymru/gwiriad-olrhain-cysylltiadau-dyddiol-symptomau-canllawiau-chymorth>. Hyd yn oed os ydych chi wedi cael prawf diweddar yn yr arolwg hwn ac wedi datblygu symptomau, peidiwch ag aros am ei ganlyniadau cyn hunanynysu. Os nad ydych wedi cael prawf diweddar yn yr arolwg, dilynwch y canllawiau ar gael prawf <https://llyw.cymru/gwneud-cais-i-gael-prawf-coronafeirws-covid-19>. Fel pob

prawf, nid yw'r prawf hwn yn berffaith, felly mae'n bosibl y ceir "canlyniad positif anghywir" (mae canlyniad y prawf yn bositif ond nid oes gennych yr haint) a "chanlyniad negatif anghywir" (mae canlyniad y prawf yn negatif ond mae gennych yr haint). Beth bynnag fo'r canlyniadau, mae hefyd yn hanfodol eich bod yn parhau i ddilyn canllawiau'r llywodraeth.

Beth y dylwn ei wneud os bydd canlyniad fy mhrawf swab yn bositif?

Os bydd eich swab gwddf a'ch trwyn yn bositif, yna dylech chi a phawb yn eich cartref ddilyn y canllawiau uchod a hunanynysu hyd yn oed os nad oes gennych unrhyw symptomau. Fel sy'n ofynnol yn ôl y gyfraith, byddwn yn rannu canlyniad eich prawf swab positif a'ch data personol (gan gynnwys eich enw, manylion cyswllt, cod post ac ethnigrwydd) ag Iechyd Cyhoeddus Cymru i'w atgyfeirio i system, Profi, Orlhain, Diogelu GIG Cymru –<https://llyw.cymru/olrhain-cysylltiadau-os-ydydych-chi-wedi-cael-prawf-positif>. **Trwy gymryd rhan yn yr arolwg hwn rydych chi'n cytuno i'r datgeliad hwn ddigwydd.**

Mae astudiaethau eraill yn y DU a Chymru hefyd yn ceisio cynnwys pobl sy'n cael canlyniad prawf positif am COVID-19 y tu allan i ysbytai. Os byddwch yn cael canlyniad prawf positif a'ch bod yn fodlon i ni wneud hynny, byddem yn anfon gwybodaeth atoch am astudiaethau eraill a gymeradwywyd gan Bwyllgor Moeseg Ymchwil fel y gallech gysylltu â nhw os byddai gennych ddiddordeb mewn cymryd rhan yn ymchwil y Pwyllgor hefyd. Nid oes rhaid i chi gytuno i gymryd rhan yn yr arolwg hwn, ac nid oes rhaid i chi gymryd rhan mewn unrhyw astudiaethau neu arolygon eraill yr ydym yn anfon gwybodaeth atynt. Er enghraifft, mae astudiaeth dan arweiniad Genomics England yn ceisio canfod a oes ffactorau genetig sy'n golygu bod rhai pobl yn cael symptomau difrifol ond bod pobl eraill ond yn cael symptomau ysgafn. Os byddwch yn cael canlyniad prawf swab positif, gallwch gofrestru ar gyfer hon eich hun yn <https://www.genomicsengland.co.uk/covid-19/>. Gallwch hefyd ymuno â'r astudiaeth hon os byddwch yn cael canlyniad positif i'ch prawf gwaed o ran gwrthgyrff i COVID-19.

A oes unrhyw anfanteision neu risgiau posibl sy'n gysylltiedig â chymryd rhan?

Y brif anfantis sy'n gysylltiedig â chymryd rhan yw'r amser a'r anghyfleustra o orfod cael aelod o dîm yr arolwg yn ymweld â'ch cartref. Fodd bynnag, byddant

yn ceisio gwneud apwyntiadau am amser cyfleus a gall yr apwyntiadau fod gyda'r nos neu'r penwythnos hyd yn oed. Pan gaiff gwaed ei gymryd mae posibilrwydd y byddwch yn cleisio a/neu'n llewygu – mae tîm yr arolwg yn gymwys i leihau'r risg hon.

Mae'r arolwg wedi'i chynllunio i sicrhau bod y risg o ddal COVID-19 mor isel â phosibl – dyna pam y bydd tîm yr arolwg yn defnyddio'r rhagofalon a argymhellir ynghyd â chyfarpar diogelu personol. Fodd bynnag, hyd yn oed gyda hyn, mae'n bosibl y bydd risg fach o hyd o ddal COVID-19 gan aelod o dîm yr arolwg (neu aelod o dîm yr arolwg yn ei ddal gan rywun sy'n cymryd rhan yn yr arolwg).

Beth ydw i'n ei gael ar gyfer cymryd rhan?

Er mwyn adlewyrchu eu hamser, anghyfleustra a gorfod rhoi swabiau gwddf a thrwyn, a gwaed os byddwch yn cytuno i hyn, bydd pob unigolyn yn eich cartref (ni waeth beth fo'i oedran) sy'n ymuno â'r arolwg yn cael taleb £50 am yr ymweliad cartref cyntaf a gynhelir. Am bob ymweliad arall a gynhelir, bydd yn cael taleb £25. Dim ond am yr ymweliadau a gaiff eu cwblhau y bydd hyn; er enghraifft, os bydd yr arolwg yn dod i ben ni fydddech yn cael eich talu am ymweliadau nad ydynt yn digwydd. Os ydych yn fodlon rhoi eich cyfeiriad e-bost i ni, gallwn sicrhau eich bod yn cael eich talebau yn gyflym, neu gallwn eu postio atoch os byddai'n well gennych. Byddwn hefyd yn anfon diweddariadau atoch ar ganlyniadau a newyddion am yr astudiaeth.

A fydd yn cael gwybod fy nghanlyniadau?

Bydd, dywedir wrthy ch eich canlyniadau. Ar y dechrau, bydd hyn trwy lythyr. Rydym yn gweithio'n galed i allu anfon neges destun neu e-bostio'ch canlyniadau atoch – os ydych chi'n hapus i roi eich rhif ffôn symudol neu'ch cyfeiriad e-bost i ni, gallwn anfon y canlyniadau atoch yn uniongyrchol cyn gynted ag y bydd y gwasanaeth hwn yn barod.

Mae'n bwysig cofio bod swab y gwddf a'r trwyn yn brawf a oes gennych haint coronafirws nawr. Tra bo prawf gwrthgorff positif yn golygu eich bod wedi bod yn agored i COVID-19 ar ryw adeg yn y gorffennol – nid yw'n golygu eich bod wedi'ch heintio â'r firws nawr.

A fydd y ffaith fy mod yn cymryd rhan yn yr arolwg yn cael ei chadw'n gyfrinachol?

Bydd. Dim ond enw, cyfeiriad, dyddiadau geni a'ch rhyw y byddwn yn eu defnyddio i gysylltu â'ch cofnodion gofal iechyd eraill, a dim ond pan fydd hynny'n gwbl angenrheidiol. Byddwn yn defnyddio eich cod post i geisio gweithio allan sut mae COVID-19 yn lledaenu o amgylch y wlad, ac yn eich ardal leol. Dim ond cod ar gyfer eich cartref ac ar gyfer pob unigolyn sy'n cymryd rhan yn yr arolwg a ddefnyddir i adnabod samplau a chofnodion yr arolwg, ynghyd â mis a blwyddyn geni (nid y dyddiad gwirioneddol). Dim ond SYG ac IQVIA a darparwyr penodol eraill a restrir o dan "Beth fydd yn digwydd i fy nata" fydd yn cadw gwybodaeth y gellid ei defnyddio i'ch adnabod at ddibenion yr arolwg.

Os oes gennych ganlyniad prawf swab positif, fel sy'n ofynnol yn ôl y gyfraith, byddwn yn rannu eich canlyniad a'ch data personol (gan gynnwys eich enw, manylion cyswllt, cod post ac ethnigrwydd) ag Iechyd Cyhoeddus Cymru i'w atgyfeirio i system Profi, Orlhain, Diogelu GIG Cymru.

Mae'n bosibl y bydd aelodau cyfrifol o Brifysgol Rhydychen yn cael mynediad i ddata at ddibenion monitro a/neu archwilio'r arolwg er mwyn sicrhau bod y gwaith ymchwil yn cydymffurfio â'r rheoliadau perthnasol.

Beth fydd yn digwydd i'r samplau y byddaf yn eu rhoi?

Caiff eich swabiau gwddf a'ch trwyn a eu profi yn un o'r labordai Goleudy cenedlaethol, naill ai yn y Ganolfan Biosamplu Genedlaethol, Milton Keynes, Glasgow, neu Alderley Park, Lerpwl, gan ddefnyddio'r prawf safonol i ganfod a oes gan rywun COVID-19 ar hyn o bryd. Caiff y swabiau gwddf a'r trwyn eu dinistrio pan fydd y prawf wedi'i gwblhau.

Caiff unrhyw samplau gwaed eu profi gan wyddonwyr ym Mhrifysgol Rhydychen. Byddant yn chwilio am y lefelau gwrthgyrff yn erbyn COVID-19 gan ddefnyddio prawf ymchwil sydd newydd ei ddatblygu. Mae'r prawf hwn wrthi'n cael cymeradwyaeth reoleiddiol – byddwn yn dal i anfon eich canlyniadau atoch. Fodd bynnag, mae'n bwysig iawn deall nad ydym yn gwybod eto beth mae'n ei olygu os bydd gennych wrthgyrff yn y gwaed o ran p'un a allwch gael COVID-19 eto: dyna un o'r rhesymau dros wneud y gwaith ymchwil. Hoffem gadw unrhyw waed na chaiff ei ddefnyddio ar gyfer y prawf gwrthgyrff ar gyfer gwaith ymchwil yn y dyfodol, yn cynnwys ar gyfer profion yn y dyfodol sy'n gysylltiedig â COVID-19 a all fod yn well. Caiff eich samplau na fyddant yn cynnwys unrhyw wybodaeth a all eich adnabod eu defnyddio gan ymchwilwyr yn y DU yn bennaf, ond efallai y bydd prosiectau ymchwil a gymeradwywyd yn foesebol yn cael eu cynnal mewn ysbytai, prifysgolion, sefydliadau nid er elw neu labordau

masnachol ledled y byd. Byddwn yn gofyn am eich caniatâd ar gyfer hyn – nid oes rhaid i chi gytuno i hyn i fod yn rhan o'r arolwg. Caiff eich samplau gwaed eu defnyddio neu eu dinistrio ar ôl 5 mlynedd.

Beth fydd yn digwydd i fy nata?

Mae rheoliadau diogelu data yn ei gwneud yn ofynnol i ni nodi'r sail gyfreithiol dros brosesu gwybodaeth amdanoch. Yn achos gwaith ymchwil, 'tasg er budd y cyhoedd' yw hon. Mae Prifysgol Rhydychen a SYG yn Rheolwyr Data ar y Cyd ac maent yn gyfrifol am ofalu am eich gwybodaeth a'i defnyddio'n briodol. Bydd IQVIA yn trefnu'r ymweliadau arolwg a bydd yn gweithio mewn partneriaeth a gweithwyr arolwg o sefydliadau partner dethol eraill. Dim ond ar gyfer yr arolwg hon y bydd y cwmnïau sy'n rhan o'r broses o gynnal yr arolwg yn defnyddio gwybodaeth amdanoch – ni fyddant yn ei throsglwyddo i unrhyw un nad yw'n rhan o'r arolwg.

Er mwyn cynnal yr arolwg hon, byddwn yn defnyddio gwybodaeth gennych chi a NHS Digital, Public Health England a SYG, a chronfeydd data cenedlaethol cyfatebol yng Nghymru, Gogledd Iwerddon a Alban. Byddwn yn defnyddio cyn lleied â phosibl o wybodaeth y gellir eich adnabod ohoni. Bydd IQVIA yn defnyddio gwybodaeth y gellir eich adnabod ohoni o'r arolwg hon am hyd at 5 mlynedd ar ôl cwblhau'r arolwg.

Mae gan yr SYG yr amcan statudol i hyrwyddo a diogelu cynhyrchu ystadegau swyddogol sy'n gwasanaethu lles y cyhoedd. Er mwyn i ni gynhyrchu ystadegau efallai y byddwn yn cysylltu'r data a gawn trwy'r arolwg hwn â data arolwg a gweinyddol arall sydd gennym. Mae mwy o wybodaeth am yr hyn yr ydym yn defnyddio data ar ei gyfer ar gael yn

<https://www.ons.gov.uk/aboutus/transparencyandgovernance/datastrategy>.

Bydd ein holl ddefnydd o ddata yn cydymffurfio â fframwaith moesegol Awdurdod Ystadegau y DU. Mae mwy o wybodaeth am y fframwaith moesegol ar gael yn <https://www.statisticsauthority.gov.uk/about-the-authority/committees/nsdec/data-ethics/>. Bydd y SYG yn parhau i ddal y data a gasglwyd trwy'r arolwg hwn cyhyd â'i fod yn parhau i fod yn ddefnyddiol ar gyfer ymchwil a chynhyrchu ystadegol. Gall y SYG ddarparu mynediad at ddata heb ei nodi i ymchwilwyr achrededig at ddibenion ymchwil achrededig trwy amgylcheddau prosesu achrededig, lle mae'n gyfreithlon ac yn foesegol gwneud hynny. Wrth sicrhau bod y data dad-ddynodedig hwn ar gael efallai y byddwn yn cysylltu'r data a gawn trwy'r arolwg hwn â data arolwg a gweinyddol arall sydd

gennym. Dim ond i gefnogi mewnwelediadau ymchwil newydd gwerthfawr am gymdeithas y DU a'r economi yr ystyrir eu bod er budd y cyhoedd y darperir mynediad. Mae mwy o wybodaeth ar sut rydym yn darparu mynediad at ddata at ddibenion ymchwil ar gael yn <https://www.statisticsauthority.gov.uk/about-the-authority/better-useofdata-statistics-and-research/betterdataaccess-research/>.

Weithiau, bydd SYG ac IQVIA yn rhannu gwybodaeth ddethol â'u darparwyr gwasanaeth er mwyn helpu i gynnal astudiaethau mawr iawn fel hon. Dim ond y manylion personol sydd eu hangen ar gyfer yr arolwg y byddant yn eu rhannu, ac ni chânt eu defnyddio gan ddarparwyr gwasaneth at unrhyw ddiben arall. I ddysgu mwy am ymrwymiad pob darparwr gwasanaeth wrth drin eich gwybodaeth, ewch i'w wefan. Yn yr arolwg hon, rydym yn gweithio gyda sefydliadau eraill i ddarparu'r gwasanaethau canlynol:

- anfon anrheg diolch: ein darparwr gwasanaeth ar gyfer hyn yw Sodexo: ceir rhagor o wybodaeth yn <https://www.sodexo.com/home/legal-privacy/online-data-protection-policy.html>
- ein helpu ni i gysylltu: ein darparwyr gwasanaeth ar gyfer hyn yw HH Global, GovDelivery a Serco: ceir rhagor o wybodaeth yn <https://www.hhglobal.com/uk/privacy-policy>, <https://granicus.com/privacy-policy/>, a <https://www.serco.com/privacy-policy>.

Mae rhai o swyddfeydd IQVIA y tu allan i'r DU, felly weithiau bydd angen i IQVIA brosesu'ch gwybodaeth mewn cyrchfan y tu allan i'r Ardal Economaidd Ewropeaidd. Dim on er mwyn sicrhau cyfrinachedd a diogelwch eich gwybodaeth bersonol y bydd trosglwyddiadau o'r fath yn digwydd. Os oes angen unrhyw wybodaeth arnoch am y mesurau diogelwch hyn, gallwch gysylltu a ni ar **0800 917 9323**.

Os oes gennych ganlyniad prawf swab positif, fel sy'n ofynnol yn ôl y gyfraith, byddwn yn rannu eich canlyniad a'ch data personol (gan gynnwys eich enw, manylion cyswllt, cod post ac ethnigrwydd) ag Iechyd Cyhoeddus Cymru i'w atgyfeirio i system Profi, Olrhain, Diogelu GIG Cymru.

Mae rheoliadau diogelu data yn rhoi rheolaeth i chi dros eich data personol a'r modd y cânt eu defnyddio. Fodd bynnag, pan fyddwch yn cytuno i'ch gwybodaeth gael ei defnyddio mewn gwaith ymchwil, gellir cyfyngu ar rai o'r hawliau hyn er mwyn sicrhau bod y gwaith ymchwil yn ddibynadwy ac yn gywir. Mae rhagor o wybodaeth am eich hawliau mewn perthynas â'ch data personol

ar gael yn <https://compliance.web.ox.ac.uk/individual-rights>. Gall y wybodaeth a gawn o'r arolwg hon fod yn ddefnyddiol i eraill. Ariennir yr arolwg gan Lywodraeth y DU, ac felly gellir rhannu'r data y byddwn yn eu casglu ag ymchwilwyr a sefydliadau yn y DU a thu hwnt. Dim ond gwybodaeth na ellir ei defnyddio i'ch adnabod (dim enwau na chyfeiriadau na chodau post llawn na dyddiad geni) y byddem yn ei rhannu.

Os bydd gennych gwestiwn am y ffordd y mae SYG yn prosesu eich data personol, neu os byddwch am ddysgu mwy am eich hawliau o dan ddeddfwriaeth diogelu data, gweler tudalen SYG ar ddiogelu data (<https://www.ons.gov.uk/aboutus/transparencyandgovernance/dataprotection>). Mae SYG yn cymryd ei chyfrifoldebau i gadw eich gwybodaeth bersonol yn ddiogel o ddifrif. Yn hyn o beth, mae'n cymryd pob rhagofal rhesymol i sicrhau nad yw eich gwybodaeth yn cael ei cholli, ei dwyn na'i chamddefnyddio. Mae'r rhagofalon hyn yn cynnwys diogelwch ffisegol priodol ar gyfer ein swyddfeydd, mynediad a reolir at ein systemau cyfrifiadurol, a defnyddio cysylltiadau wedi'u hamgryptio â'r rhyngwrth wrth gasglu gwybodaeth bersonol.

Gellir cysylltu a'r Swyddog Diogelu Data yn SYG ar DPO@Statistics.gov.uk

Beth fydd yn digwydd os nad wyf am barhau â'r arolwg?

Gallwch ddewis tynnu allan o'r arolwg unrhyw bryd os byddwch yn newid eich meddwl, heb roi rheswm a heb ganlyniadau. Mae hyn yn cynnwys ar ôl i chi drefnu apwyntiad i aelod o dîm yr arolwg ymweld â'ch cartref ac os byddwch eisoes wedi rhoi swab o'ch gwddf a'ch trwyn neu sampl gwaed. Os bydd y profion eisoes wedi cael eu cynnal pan fyddwch yn newid eich meddwl, byddwn yn dal i ddefnyddio'r data ohonynt gan ei bod yn bwysig iawn ein bod yn cael darlun da o bwy sydd wedi cael COVID-19 ledled y DU a Chymru ar gyfer ein arolwg. Ond os na fyddwch am i unrhyw waed sy'n weddill gael ei storio, byddwn yn ei ddinistrio. Gallwch hefyd benderfynu nad ydych am i ni gael rhagor o wybodaeth amdanoch gan y GIG, SYG na Public Health England, neu gronfeydd data cyfatebol eraill yng Nghymru, Gogledd Iwerddon a Alban os byddwch yn gadael yr arolwg. Byddwn yn defnyddio'r data a gasglwyd hyd at yr adeg y byddwch yn gadael yr arolwg. Mae'r arolwg yn seiliedig ar sampl gynrychioliadol o gyfeiriadau ac felly os byddwch chi'n symud tŷ, bydd eich cyfranogiad yn yr arolwg yn gorffen.

Beth sy'n digwydd ar ddiwedd yr arolwg?

Mae'r canlyniadau o'r arolwg hon eisoes yn cael eu defnyddio i helpu'r llywodraeth i ganfod y ffordd orau o reoli pandemig COVID-19 yn y DU a Chymru dros y flwyddyn nesaf – ceir crynodeb yn <https://www.ndm.ox.ac.uk/results>. Gellir cyflwyno canlyniadau'r arolwg hon hefyd mewn cyfarfodydd academiaidd a gellir eu cyhoeddi mewn cyfnodolion meddygol. Ni fydd yn bosibl adnabod unrhyw unigolion o'r data a gyflwynir.

Beth os byddwn yn canfod rhywbeth annisgwyl?

Nid yw'n debygol y bydd unrhyw brawf a gynhelir fel rhan o'r arolwg hon yn canfod unrhyw beth annisgwyl. Dim ond chwilio'n benodol iawn am feirws COVID-19, neu'r gwrthgyrff iddo, y mae'r profion.

Beth os bydd problem?

Mae gan Brifysgol Rhydychen, sef Noddwr yr arolwg, yswiriant priodol ar gyfer unrhyw niwed a gewch o ganlyniad uniongyrchol i gymryd rhan yn yr arolwg hon, sy'n annhebygol iawn.

Os byddwch am gwyno am unrhyw agwedd ar y ffordd y cysylltwyd â chi neu y cawsoch eich trin, neu'r ffordd y cafodd eich gwybodaeth ei thrin yn ystod yr arolwg, cysylltwch â'n tîm penodol ar COVID-19@ons.gov.uk.

Sut mae cleifion a'r cyhoedd wedi cymryd rhan yn yr arolwg hon?

Mae'r arolwg hon yn dilyn cyngor y llywodraeth a Sefydliad Iechyd y Byd, ac mae'r broses o'i chynnal yn seiliedig ar arferion gorau, sydd wedi'u llywio gan gleifion, defnyddwyr gwasanaethau ac aelodau o'r cyhoedd. Mae aelodau o'r cyhoedd wedi edrych ar y daflen wybodaeth hon, ac mae pobl ifanc yn eu harddegau hefyd wedi edrych ar y fersiwn fyrrach. Rydym yn ddiolchgar am eu hadborth defnyddiol sydd wedi cael ei gynnwys.

Pwy sy'n trefnu ac yn ariannu'r arolwg?

Ariennir yr arolwg hon gan yr Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol, gyda chyfraniadau mewn nwyddau gan Lywodraeth Cymru, yr Adran Iechyd ar ran Llywodraeth Gogledd Iwerddon, a Llywodraeth yr Alban. Cynhelir yr ymchwil gan SYG, IQVIA a Phrifysgol Rhydychen. Caiff ei noddi gan Brifysgol Rhydychen.

- Mae IQVIA yn gyfrifol am drefnu apwyntiadau, rheoli cyfranogwyr yn cymryd eu swabiau gwddf a thrwyn eu hunain, a chymryd samplau gwaed mewn rhai cartrefi, ac anfon canlyniadau at gyfranogwyr.
- Mae'r Labordai'r Goleudy yn y Ganolfan Biosamplu Genedlaethol, Milton Keynes, Glasgow ac Alderley Park, Lerpwl, yn gyfrifol am storio a phrofi'r swabiau gwddf a thrwyn.
- Mae gwyddonwyr ym Mhrifysgol Rhydychen yn gyfrifol am storio a phrofi'r samplau gwaed.
- Bydd SYG yn dadansoddi'r data a ddarperir gan Brifysgol Rhydychen a Labordai'r Goleudy yn y Ganolfan Biosamplu Genedlaethol, Milton Keynes, Glasgow ac Alderley Park, Lerpwl, mewn cydweithrediad â Phrifysgol Rhydychen.

Pwy sydd wedi adolygu'r arolwg?

Mae grŵp annibynnol o bobl, sef y Pwyllgor Moeseg Ymchwil, yn edrych ar yr holl ymchwil yn y GIG, er mwyn diogelu buddiannau'r cyfranogwyr. Adolygwyd yr arolwg hon gan Bwyllgor Moeseg Ymchwil Berkshire B a chafodd ymateb ffafriol.

Rhagor o wybodaeth a manylion cyswllt

I gymryd rhan bydd angen i chi gofrestru â'r cwmni sy'n cynnal yr arolwg i'r llywodraeth (sef IQVIA) drwy ffonio 0800 917 9323. Bydd y cynghorydd ar y ffôn yn eich cofrestru ar yr arolwg a chaiff apwyntiad ei gadarnhau yn ystod y 7 diwrnod nesaf. Mae e-bost cyswllt ar gael i'r rheini na allant ddefnyddio'r ffôn er enghraifft oherwydd nam ar eu clyw neu ar eu lleferydd iqvia.arolwgscovid19@nhs.net. Os ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn byddai'n help i ni pe gallwch chi wneud hynny.

Amseroedd agor yw:
9:00pm

Dydd Llun i ddydd Iau – 9:00am i

Dydd Gwener – 9:00am i 8:00pm

Dydd Sadwrn – 9:00am i 5:00pm

Dydd Sul – 9:00am i 5:00pm

Diolch am ystyried cymryd rhan.

Os oes unrhyw rai o'r materion a godir yn y daflen wybodaeth hon yn effeithio

arnoch neu os ydych yn chwilio am wybodaeth am COVID-19 (y coronafeirws), ewch i:

- Coronavirus explained: <https://coronavirusexplained.ukri.org/en/>
- Canllawiau'r llywodraeth: <https://llyw.cymru/coronafeirws>
- Cyngor y GIG: <https://llyw.cymru/coronafeirws>
- Y Samariaid – Cymorth emosiynol i bawb: www.samaritans.org
- Mind - Cyngor a chymorth i unrhyw un sydd â phroblem iechyd meddwl www.mind.org.uk

<https://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey>