



ژماره تلهفونی توڙينهومکه له (نينگلتهره): **0800 085 6807**
 ژماره تلهفونی توڙينهومکه له (ويلز): **0800 917 9323**
 ژماره تلهفونی توڙينهومکه له (ئيرلنداى باکور): **0800 917 5825**
 ژماره تلهفونی توڙينهومکه له (سکوتلندا): **0800 917 5824**

روپيوى نهخوشى کوفيد-19

بهشدار به له گهورهترين راپرسیي نيشتمانی دهر باره ی نهخوشی کوفيد-19 دا.
 پالپشتی کردنی توږینگه خوش دهکات بو رینوینیکردن بو بهرنگار بوونهوه دژ بهم پهتایه و
 گهرانهوه بو ژيانی ناسایی.



نایا روپیوهکه سهبارت به چیه؟

- نامانجی روپیوهکه بو نهومبه که بزانی چهند کس تووشی کوفيد-19 بووه، ئیتر نیشانهکانی نهخوشیبهکهی تیدا بیت یان نا.
- نهم روپیویبه ههروهه توانایی دستگهیشتن دهر مخسینیت به ناماری پهیوهست به کسانى تووشبوو به کوفيد-19 یان کسانى تووشبوو به نالوزی لاهمکی فاکسینی کوفيد-19 به پیوانی ناستی دژتهنی خوین.
- گرنگی نهم پرسه لهگهل زیادبوونی وهرگرانی فاکسینی کوفيد-19 و دهسپیکى پرؤسهی چاودیریکردنی کارایی فاکسین له جیهانی راستهقیندها زیاتر بووه.
- له مانگی نهپرېل (نيسان) ی 2020 هره، فهرمانگهی ناماری نیشتمانی و زانکوی ئوکسفورد نهم روپیوه نهجام ددهن لهبری حکومهتهکانی شانشینى بهکگرتوو.



نایا بۆچی من بهشدارى بکهمر؟

- بۆ بهرمنگارى بهردهوام لهگهڵ کۆفید-19 پئویستمان به خانوادەکانی وەک ئیومیه که بهشدار ببن لهگهڵ ههزاران خانوادەى دیکه که له ئیستادا بهشداربوون له راپرسی نهخۆشیی کۆفید-19.
- بهشداربوونت لهم راپرسییهدا یارمهتیمان دهات وینایهک دروست بکهین له چۆنیهتی بلابوونهوی نهخۆشیی کۆفید-19 له ناوچهکەت. ئەمه یاریده دهات که دلنایین که کار دانهوی ناوچهی گونجاو و کاریگەر.
- ئیمه پشکنین ناکهین تهنیا بۆ ئەو کهسانهی دوچارى نیشانهکانی ههبوونی فایروسهکه، وەک تا یان کۆکه لهبهرئهوێ ئیمه دهزانین ههندێجار کهسانیک دوچارى فایروس بوون و ئەم نیشانهیان نییه بهی ئهوێ نیشانهشیان ههیهت.
- بهشداریکردن لهم پلانه توژینهوهیهدا به ویستی خۆته. ههموو ئەو زانیاریانهی که تو دهیاندهیت به ئیمه بهگۆیرهی یاسا دهپاریزین و وەک نهینی مامهلهیان لهگهڵ دهکریت.
- ههموو ئهوانهی لهم راپرسییهدا بهشدار دهبن، فاکسینی کۆفید-19 وهردهگرن گهر شایسته بن وه ئهوانهش فاکسینی کۆفید-19 یان و مرگرتوو دهتوانن لهم روویوههدها بهشدار بن.

نایا روپیویهکه چه شتی که لهخو دهکریت؟

- بهکێک له ئەندامانی گروپی راپرسی سهردانی مالهکەت دهکات و ههندێ پرسیار دهکات دهربارهی ههراکام له کهسانی سهرووی تهمن 2 سال که ئارزوومهنده لهم راپرسییهدا بهشدار بیهت.
- ئەوان پيشانی کهسانی تهمن 12 سال و زیاتر دهدهن چۆن دهی سوای لووت و قورگ بهکار بینن. داوا دهکهن له باوان یان سهپرشتهکان سواپ له مندالانی 2-11 وهربگرن. سواپهکه ئیسفنجیکی نهرمه به چیلکهیهکهوه و نازارت نادات.
- ئەندامی گروپی راپرسی نایهته ناو مالهکەت و کهلوپهلی پاراستنی تاکهکهسی دههینیت و مهودای کۆمهلايهتی رهچاو دهکات.
- ههروهها ئیمه بهنیازین خوین بگرین له ههموو کهسانی تهمن 16 سال و زیاتر. تو ناچار نیت که رهزامهندی بۆ ئهوه بدهیت.
- دهی ئەمه خۆت به ئامرازی کونکردنی پهنجه که له کیتیکدا رادهستی تو دهکریت جیهی دهکریت.

دهتوانیت هاویرا بیهت لهگهڵ ههراکام له بژاردهکانی خوارهوه:

- (أ) تهنیا یهک جار سهردان
- (ب) سهردانی یهکهمر و سهردانیک ههموو ههفتهیهک بۆ ماوهی یهک مانگ (کۆی گشتی 5 سهردان)
- (ج) یهکهمر سهردان، سهردانیک ههموو ههفتهیهک به ماوهی مانگیک و پاشان سهردانی مانگانه ههتا کۆتایی هاتنی خولی روپیوهکه (سهرحه لانیکهمر 6 جار سهردان) له ئیستادا، بیرهاره روپیوهکه ههتا ئهپريلي 2022 بهردهوام بیهت گهر گۆرانکاری ههیهت، ناگادارت دهکهینهوه.

بۆ سهیرکردنی فیدیوی راهینانی شیوازی خوینگرتن به ئامرازی کونکردنی پهنجه، بیرهانه

www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides

بۆ سهیرکردنی فیدیوی راهینانی بهکارهینانی سواپ، بیرهانه

www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides

نایا چۆن بەشدار بێم؟

بۆ بەشدار بیکردن لە راپرسی، دەبێ بەزووترین کات پەیوەندییمان پێوە بکەیت و ناوت لای نێمه تۆمار بکەیت:



تەلەفون بکە بۆ تیمی تۆمارکردن بۆ ژمارە 0800 085 6807 (بەریتانیا)، 0800 917 9323 (ویلز)،
0800 917 5825 (ئێرلەندای باکور)، 0800 917 5824 (سکۆتلەند).

گەر، بۆنموونە بە هۆی تووشبوون بە نالۆزی کێشەیی بیستن یان گوفتار و زمان، ناتوانیت تەلەفون بەکار
ببینیت، دەتوانیت نێمهیل بکەیت بۆ iqvia.covid19survey@nhs.net



پاش تۆمارکردن، کاتی دواتری پەیوەندی نێمه لەگەڵ تو لەرێگەیی ئەندامی گرووپی رووپیوییهوه ئیوارەیی
رۆژی پیش سەردانی پلان بۆ دانراو و دەبێت.

ئەگەر ئەو کاتە بۆ تو گونجاو نییه، دەتوانیت بیگۆریت. نێمه لە هەفتەیی دوای خۆ تۆمارکردندا هەول
دەدەین پەیوەندی پێوە بکەین.



لە رۆژی چاوپێکەوتندا، یەکیک لە ئەندامانی گرووپی رووپیوی دینتە مالهکەت بۆ ئەوەی پرۆسەکە
تەواو بکەیت. پێویست ناکات ئەو ئەندامەیی گرووپی رووپیوی بیتە ناو مالهکەت.

1

2

3

نایا من چیم دەست دەکەوێت بۆ ئەوەی کە بەشدار بێم؟

- هەر بەشداربوویەک لە راپرسیدا بۆ یەکمەر سەردانی تەواو قاوچەریکی 50 پاوەندی پێدەدریت.
- بۆ هەر سەردانیکی دواتر کە ئەوان ئەنجامی دەدن، هەر یەکیان قاوچەریکی 25 پاوەنی و مەردەگرت.
- **i** قاوچەر تەنیا بۆ سەردانی تەواو پیشکەش دەکەیت. گەر ئەم راپرسییە بوەستتێریت، یان گەر تو پاشەکشە بکەیت، بۆ ئەو سەردانانەیی جێبەجێ نەکران قاوچەرت پێنادریت.

نایا داتاگانم چیان بەسەر دێت؟

- هەموو ئەو زانیاریانەیی کە تو دەیان دەیت بە نێمه بەگۆیەری یاسا دەپاریزین و وەک نەهینی مامەڵەیان لەگەڵ دەکەیت.
- هەموو نمونەکان لەبری فەرمانگەیی ئاماری نیشتمانی و زانکۆی ئۆکسفۆرد کۆدەکرێنەوه.
- هەموو پشکنینەکانی ئەو نمونانە لەلایەن زانکۆی ئۆکسفۆرد و تاقیگە نیشتمانییەکانی لایتاوسەوه Lighthouse Laboratories ئەنجام دەدرین.
- تو ئەنجامی هەموو ئەو پشکنینانەت پێ دەوتریت کە ئەنجامیان دەدەیت.
- کۆمپانیا هاوکارەکان لە پرۆسەیی جێبەجێکردنی راپرسی زانیاری تو تەنیا بۆ جێبەجێکردنی راپرسی بەکار دین. وردەکاری تەواوی پەیوەست بە شیوازی بەکار هێنایی داتاگانەت لە پەڕەیی زانیاری بەشداربوودا پیشکەش کراوه.
- ئەنجامەکان ئیستا هاوبەش کراون بۆ ئەوەی هەموو کەس بزانی نێمه چ دەرهنجامێک بەدەست دەهێنن www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results. هیچکام لەو زانیاریانە خۆت یان خێزانەکەت دەستنیشان ناکەن.

زانیاری زیاتر و مالپه‌ری به‌سود:

بۆ سه‌یرکردنی قیدیوی راهینانی شیوازی خوینگرتن به نامرازی کونکردنی په‌نجه، بروانه www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides

بۆ سه‌یرکردنی قیدیوی راهینانی به‌کارهینانی سوپ، بروانه www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides

ده‌کری هه‌ندیک وه‌رگێرانی ئه‌م پوخته‌یه به‌کورتی و زانیاری راپرسی به‌رده‌سته له www.ons.gov.uk/cis/languages

بۆ به‌ده‌سته‌پێانی زانیاری زیاتر سه‌ردانی په‌ره‌ی زانیاری شروقه‌کراوی به‌شدابوو بکه که له‌گه‌ڵ ئه‌م نامیلکه‌یه‌دا پێشکه‌ش ده‌کریت یان سه‌ردان بکه بۆ www.ons.gov.uk/cis

ئه‌گه‌ر هه‌ر کام له‌و کێشانه‌ی که له‌م بلاقۆکه‌که‌دا خراونه‌ته‌ روو کاربگه‌رییان له‌سه‌ر داناویت یان به‌دوای زانیاریدا ده‌گه‌ریت له‌سه‌ر کۆفید-19 تکایه سه‌ردانی ئه‌م مالپه‌رانه بکه:

- فایروسی کۆرۆنا روون کراوه‌ته‌وه: coronavirusexplained.ukri.org/en/
- رێنماییه‌کانی حکومه‌ت: www.gov.uk/coronavirus (ئینگلتسه‌را), www.gov.wales/coronavirus (ویلز), www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19 (ئیرله‌ندای باکوری), www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/ (سکو‌تله‌ندا)
- ئامۆژگاری NHS: www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/ (ئینگلتسه‌را), www.gov.wales/coronavirus (ویلز), www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice (ئیرله‌ندای باکوری), www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19 (سکو‌تله‌ندا)
- Samaritans - پشتگیری سۆزدارای بۆ هه‌موو که‌س: www.samaritans.org
- Mind - رێنمایی و پشتگیری بۆ هه‌موو ئه‌وانه‌ی که کێشه‌ی ته‌ندروستی ده‌روونییان هه‌یه www.mind.org.uk