



ژماره تلهفونی توڙينهوکه له (نينگلتهره): **0800 085 6807**  
 ژماره تلهفونی توڙينهوکه له (ويلز): **0800 917 9323**  
 ژماره تلهفونی توڙينهوکه له (نيرلنداى باکور): **0800 917 5825**  
 ژماره تلهفونی توڙينهوکه له (سکوتلندا): **0800 917 5824**

## روپيوى نهخوشى کوفيد-19

بهشدار به له گهوره ترين راپرسیي نيشتمانی دهر باره ی نهخوشی کوفيد-19 دا. پالپشتی کردنی تو رینگه خوش دهکات بو رینوینیکردن بو بهرنگار بوونهوه دژ بهم پهتایه و گهرانهوه بو ژيانی ناسایی.



### نایا روپیوهکه سهبارت به چیه؟

- نامانجی روپیوهکه بو نهوه به که بزانی چهند کس تووشی کوفيد-19 بووه، ئیتر نیشانهکانی نهخوشیبهکهی تیدا بیت یان نا.
- گرنگی نهه پرسه لهگهل زیادبوونی وهرگرانی فاکسینی کوفيد-19 و دهسپیکي پرسهی چاودیریکردنی کارایی فاکسین له جیهانی راستهقیندها زیاتر بووه.
- له مانگی نهپریل (نیسان) ی 2020 هوه، فهرمانگهی ناماری نیشتمانی و زانکوی ئوکسفورد نهه روپیوه نهجام ددهن لهبر ی حکومتهکانی شانشیني بهگرتوو.



## نایا بۆچی من بهشدارى بکهمر؟

- بۆ بهرمنگارى بهردهوام لهگهڵ كۆفید-19 پڤیستمان به خانوادەكانى وهك ئیوهیه كه بهشدار ببن لهگهڵ ههزاران خانوادەى دیکه كه له ئیستادا بهشدار بوون له راپرسى نهخۆشیی كۆفید-19.
- بهشدار بوونت لهم راپرسییهدا یارمهتیمان دهات وینایهك دروست بکهین له چۆنیهتی بلبوونوهی نهخۆشیی كۆفید-19 له ناوچهكەت. ئەمه یاریده دهات كه دلنایین كه كار دانهوی ناوچهیی گونجاوو کاریگەرن.
- ئیبه پشکنین ناکهین تهنیا بۆ ئەو كەسانهی دوچارى نیشانهكانى ههبوونی فایروسهكه، وهك تا یان كۆكه لهبهرئوهی ئیبه دهزانین ههندێجار كەسانێك دوچارى فایروس بوون و ئەم نیشانهیان نییه بهی ئوهی نیشانهشیان ههیت.
- بهشدار یکردن لهم پلانه توژینهوهیدا به ویستی خۆته. ههموو ئەو زانیاریانهی كه تو دهیاندهیت به ئیبه بهگۆیرهی یاسا دهپاریزین و وهك نهینی مامهلهیان لهگهڵ دهكریت.
- ههموو ئهوانهی لهم راپرسییهدا بهشدار دهین، فاكیسنی كۆفید-19 و مردهگرن گەر شایسته بن وه ئهوانهش فاكیسنی كۆفید-19 یان و مرگرتوه دهتوانن لهم روویوهدا بهشدار بن.

## نایا روویوهیهكه چه شتیك لهخو دهكریت؟

- یهكێك له ئەندامانی گروپی راپرسی سەردانی مالهكەت دهكات و ههندێ پرسیار دهكات دهربارهی ههركام له كەسانی سەرووی تهمن 2 سال كه ئارەزوومهنده لهم راپرسییهدا بهشدار بیت.
- ئەوان پيشانی كەسانی تهمن 12 سال و زیاتر دهن چۆن دهی سوای لووت و قورگ بهكار بینن. داوا دهكەین له باوان یان سهپرهرشتهكان سواپ له مندالانی 2-11 و مرهگرن. سواپهكه نیسفنجیكى نهرمه به چیلکهیهكهوه و نازارت نادات.
- ئەندامی گروپی راپرسی نایهته ناو مالهكەت و كهلوپهلی پاراستنی تاكهكەسی دههینیت و مهودای كۆمهلايهتی رهچاو دهكات.

## دهتوانیت هاویرا بیت لهگهڵ ههركام له بزاردهكانی خوارهوه:

أ) تهنیا یهك جار سەردان

ب) سەردانی یهكهم و سەردانێك ههموو ههفتهیهك بۆ ماوهی یهك مانگ (كۆی گشتی 5 سەردان)

ج) یهكهم سەردان، سەردانێك ههموو ههفتهیهك به ماوهی مانگیك و پاشان سەردانی مانگانه ههتا كۆتایی هاتنی خولی روویوهكه (سهرجهم لانیكهمر 6 جار سەردان) له ئیستادا، برباره روویوهكه ههتا ئهپرێلی 2022 بهردهوام بیت گەر گۆرانکاری ههیت، ناگادارت دهكینهوه.

بۆ سهیرکردنی قیدیۆی راهینانی بهكارهینانی سواپ، بروانه

[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

## نایا چۆن بهشدار بېم؟

بۆ بهشدار بیکردن له راپرسی، دهی بهزووترین کات پهيوه نديمان پيوه بکھیت و ناوت لای نیمه تۆمار بکھیت:



تلهفون بکه بۆ تیمی تۆمار کردن بۆ ژماره **0800 085 6807** (بهریتانیا)، **0800 917 9323** (ویلز)،  
**0800 917 5825** (نیږلهندای باکور)، **0800 917 5824** (سکوئلهند).  
گهر، بۆنمونه به هوی تووشبوون به نالۆزی کیشمی بیستن یان گوفتار و زمان، ناتوانیت تلهفون بهکار  
بیښیت، دهتوانیت نیمهیل بکھیت بۆ **iqvia.covid19survey@nhs.net**

1



پاش تۆمار کردن، کاتی دواتری پهيوه ندي نیمه لهگهل تو له ریگی نه ندامی گروپی روپیوییه وه نیواری  
رۆژی پیش سهردانی پلان بۆ دانراو ودهییت.

2

نمگهر ئهو کاته بۆ تو گونجاو نییه، دهتوانیت بیگوریت. نیمه  
له ههفتهی دواي خو تۆمار کردندا ههول دهمین پهيوه نديت پيوه بکھین.



له رۆزی چاوپیکهوتندا، یهکیک له نه ندامانی گروپی روپیوی دینه مالهکته بۆئوهی پرۆسهکه  
تهواو بکریت. پیویست ناکات ئهو نه ندامهی گروپی روپیوی بیته ناو مالهکته.

3

## نایا من چیم دهست دهکھویت بۆئوهی که بهشدار بېم؟

- ههر بهشدار بوویهک له راپرسیدا بۆ یهکهم سهردانی تهواو فاوچهریکی 50 پاوه ندي پیدهدریت.
- بۆ ههر سهردانیکی دواتر که ئهوان نه نجامی دهن، ههر یهکهیان فاوچهریکی 25 پاوه نی و مردهگریت.
- فاوچهر تهنیا بۆ سهردانی تهواو پیشکesh دهگریت. گهر ئهم راپرسییه بوهستینریت، یان گهر تو پاشهکشه بکھیت، بۆ ئهو سهردانتهی جیبهجی نهکراون فاوچهرت پینادریت.

## نایا داتاگانم چیان بهسهر دیت؟

- ههمو ئهو زانیاریانهی که تو دهیاندهیت به نیمه بهگوریهی یاسا دهپاریزین و وهک نهینی مامهلهیان لهگهل دهگریت.
- ههمو نمونهکان لهبری فهر مانگهی ناماری نیشتمانی و زانکوی ئوکسفورد کۆدهکرینهوه.
- ههمو پیشکنینهکانی ئهو نمونه له لایهن زانکوی ئوکسفورد و تاقیگه نیشتمانییهکانی لایتهاوسهوه Lighthouse Laboratories نه نجام دهرین.
- تو نه نجامی ههمو ئهو پیشکنینهت پی دهوتریت که نه نجامیان دهدهیت.
- کۆمپانیا هاوکارهکان له پرۆسهی جیبهجیکردنی راپرسی زانیاری تو تهنیا بۆ جیبهجیکردنی راپرسی بهکار دینن. وردهکاری تهواوی پهيوهست به شیوازی بهکار هیانی داتاگانته له پهرهی زانیاری بهشدار بوودا پیشکesh کراوه.
- نه نجامهکان نیستا هاوبهش کراون بۆئوهی ههمو کس بزانیته نیمه چ دهر نه نجامیک بهدهست دههینن ([www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results)). هیچکام لهو زانیاریانه خوت یان خیزانهکته دهستنیشان ناکهن.

## زانیاری زیاتر و مائپهری بهسوود:

بۆ سهیرکردنی قیدیوی راهینانی بهکارهینانی سواپ، بپروانه  
[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

دهکری ههندیک وهرگیرانی ئهم پوختهیه بهکورتی و زانیاری پرسی بهردسته له

[www.ons.gov.uk/cis/languages](http://www.ons.gov.uk/cis/languages)

بۆ بهدهستهینانی زانیاری زیاتر سهردانی پهپه زانیاری شروقهکراوی بهشدابوو بکه که لهگهڵ ئهم

نامیلکهیهدا پیشکەش دهکریت یان سهردان بکه بۆ [www.ons.gov.uk/cis](http://www.ons.gov.uk/cis)

نهگهر ههر کام لهو کیشانهی که لهم پلاقوکهکهدا خراونهته روو کاریگهرییان لهسههر داناویت یان بهدوای زانیاریدا دهگهریت لهسههه  
کوئید-19 تکایه سهردانی ئهم مائپهرا نه بکه:

- فایروسی کورونا روون کراوتهوه: [coronavirusexplained.ukri.org/en/](http://coronavirusexplained.ukri.org/en/)
- رینمایهکانی حکومهت: [www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus) (ئینگلترا)، [www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز)،  
[www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19](http://www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19) (ئیرلهندای باکوری)،  
[www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/](http://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/) (سکوئلهندا)
- نامۆزگاری NHS: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) (ئینگلترا)،  
[www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز)،  
[www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice](http://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice) (ئیرلهندای باکور)،  
[www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19) (سکوئلهندا)
- Samaritans - پشتگیری سۆزداری بۆ ههموو کەس: [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)
- Mind - رینمایه و پشتگیری بۆ ههموو ئهوانهیه که کیشهیه تهنروستی دهروونیان ههیه [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)