



[Other logos from
Devolved
Administrations as
appropriate]

Cyswllt yr astudiaeth: 0800 917 9323

Arolwg Heintiadau COVID-19

Cymerwch ran yn yr arolwg cenedlaethol mwyaf o heintiau COVID-19 presennol ac yn y gorffennol. **Bydd eich cymorth yn helpu i lywio'r ymateb i'r pandemig hwn, er mwyn i ni gyd fynd yn ôl i fywyd arferol.**

Beth yw'r arolwg?

- Nod yr arolwg yw darganfod faint o bobl sydd â COVID-19, naill ai gyda symptomau neu hebddynt.
- Bydd hefyd yn ceisio darganfod faint o bobl a allai fod wedi cael COVID-19 eisoes. Caiff hyn ei wneud drwy fesur y lefelau o wrthgyrff yn eu gwaed.
- Ers mis Ebrill 2020, mae'r Swyddfa Ystadegau Gwladol a Phrifysgol Rhydychen wedi bod yn cynnal yr arolwg ar ran Llywodraethau'r Deyrnas Unedig.

Pam rydych chi wedi gofyn i mi gymryd rhan?

- Er mwyn helpu'r frwydr barhaus yn erbyn y coronafeirws mae angen cartrefi fel eich un chi arnom ni i ymuno â'r miloedd sydd eisoes yn cymryd rhan yn Arolwg Heintiadau COVID-19.
- Nid dim ond profi pobl sydd ag arwyddion o'r feirws, fel twymyn neu beswch, yr ydym ni oherwydd rydym ni'n gwybod y gall pobl gael y feirws heb symptomau weithiau.
- Eich dewis chi yw cymryd rhan yn yr astudiaeth hon. Mae'r holl wybodaeth y byddwch chi'n ei rhoi i ni wedi'i diogelu gan y gyfraith a chaiff ei thrin yn gyfrinachol.

Beth mae cymryd rhan yn yr arolwg yn ei olygu?

- Yn gyntaf, bydd angen i chi gofrestru i gymryd rhan (gweler dros y dudalen), ac ar ôl hynny bydd rhywun yn cysylltu â chi i wneud apwyntiad.
- Yn yr apwyntiad hwn, bydd aelod o dîm yr arolwg yn dod i'ch cartref. Bydd yn gofyn rhai cwestiynau am bob unigolyn dros 2 oed sydd am gymryd rhan.
- Bydd yn dangos i'r rhai sy'n 12 oed neu drosodd sut i gymryd swabiau gwddf a thrwyn a gaiff eu profi am y feirws. Sbwng meddal ar ffon yw'r swab ac nid yw'n boenus. Gall rhieni neu ofalwyr helpu plant o dan 12 oed.
- Hoffem ni hefyd gymryd tua llond llwy de o waed gan bawb sy'n 16 oed neu drosodd. Nid oes rhaid i chi gytuno i hyn. Bydd gan yr aelodau o dîm yr arolwg gyfarpar diogelu personol priodol a byddant yn cadw pellter

cymdeithasol lle y bo'n bosibl.

- Hoffem ni hefyd i bawb sydd wedi cymryd rhan ailadrodd yr arolwg hwn dros gyfnod o fis neu 12 mis. Gallech chi gytuno i
A: yr ymweliad cyntaf yn unig
B: yr ymweliad cyntaf ac ymweliad bob wythnos am fis (cyfanswm o 5 ymweliad)
C: yr ymweliad cyntaf, ymweliad bob wythnos am fis, ac yna 11 o ymweliadau misol (cyfanswm o 16 o ymweliadau dros flwyddyn)
- Nid oes rhaid i chi gytuno i gael mwy o ymweliadau ar ôl yr un cyntaf.

Pam y dylwn i gymryd rhan?

- Mae'r coronafeirws yn parhau i effeithio ar bob un ohonom. Gyda'n gilydd, gallwn ni ddarparu gwybodaeth hanfodol i helpu i lywio'r ymateb i'r pandemig hwn, er mwyn mynd yn ôl i fywyd arferol.
- Bydd cael darlun cyflym a dibynadwy o heintiau yn eich ardal yn helpu i wneud yn siŵr bod ymatebion lleol yn briodol ac yn effeithiol.
- Dros y flwyddyn nesaf, bydd miloedd o gartrefi yn cymryd rhan yn yr arolwg. Mae hyn er mwyn i ni allu gweld beth sy'n digwydd i'r feirws dros y cyfnod hwn.
- Mae'r canlyniadau eisoes yn cael eu rhannu fel bod pawb yn gwybod beth rydym ni'n ei ddysgu (<https://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results>). Ni fydd y wybodaeth hon yn eich enwi chi na'ch teulu.

Sut i gymryd rhan:

- I gymryd rhan, bydd angen i chi gofrestru â ni cyn gynted â phosibl:
 1. Ffoniwch y tîm cofrestru ar **0800 917 9323**. Os na allwch chi ddefnyddio'r ffôn, gallwch chi anfon e-bost i iqvia.arolwgscovid19@nhs.net.
 2. Unwaith y byddwch chi wedi cofrestru, caiff apwyntiad ei gadarnhau gan dîm yr arolwg yn ystod y 7 diwrnod canlynol.
 3. Ar ddiwrnod eich apwyntiad, bydd aelod o dîm yr arolwg yn ymweld â'ch cartref er mwyn cwblhau'r ymweliad. Bydd unrhyw aelod o'r tîm sy'n cymryd sampl gwaed yn gymwysedig i wneud hynny.
 4. I ddangos ein gwerthfawrogiad, **bydd pawb sy'n cwblhau'r arolwg yn cael cynnig taleb gwerth £50.**

Beth fyddaf yn ei gael am gymryd rhan?

- Bydd pob unigolyn sy'n cymryd rhan yn yr arolwg yn cael taleb gwerth £50 am yr ymweliad cartref cyntaf a gwblheir.
- Am bob ymweliad arall a gwblheir, bydd pob un yn cael taleb gwerth £25.
- Dim ond am yr ymweliadau a gaiff eu cwblhau y bydd hyn; er enghraifft, os bydd yr arolwg yn dod i ben ni fydddech yn cael eich talu am ymweliadau nad ydynt yn digwydd.

Beth fydd yn digwydd gyda fy nata?

- Mae unrhyw wybodaeth y byddwch chi'n ei rhoi i ni wedi'i diogelu gan y gyfraith a chaiff ei thrin yn gyfrinachol.
- Caiff yr holl samplau eu casglu ar ran y Swyddfa Ystadegau Gwladol a Phrifysgol Rhydychen.
- Caiff yr holl brofion ar y samplau hyn eu gwneud gan Brifysgol Rhydychen a labordai Lighthouse cenedlaethol.
- Byddwch chi'n cael gwybod am ganlyniadau'r holl brofion y byddwch yn eu cwblhau.
- Bydd y cwmnïau sy'n rhan o gynnal yr arolwg ond yn defnyddio eich wybodaeth at ddibenion yr arolwg hwn – darllenwch y Daflen Wybodaeth i Gyfranogwyr am ragor o fanylion.

Gwybodaeth bellach a gwefannau defnyddiol:

- I ddysgu mwy, darllenwch y daflen wybodaeth fanwl i gyfranogwyr a ddaeth gyda'r daflen hon, neu ewch i cy.ons.gov.uk/cis
- Os oes unrhyw rai o'r materion a godir yn y daflen hon yn effeithio arnoch chi neu os ydych chi'n chwilio am wybodaeth am COVID-19, ewch i:
 - Coronavirus explained: <https://coronavirusexplained.ukri.org/en/>
 - Canllawiau'r llywodraeth: <https://llyw.cymru/coronafeirws>
 - Cyngor y GIG: <https://llyw.cymru/coronafeirws>
 - Y Samariaid – Cymorth emosiynol i bawb: www.samaritans.org
 - Mind – Cyngor a chymorth i unrhyw un sydd â phroblem iechyd meddwl www.mind.org.uk