



ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (نينگلتهره): **0800 085 6807**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (ويلز): **0800 917 9323**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (ئيرلنداى باكور): **0800 917 5825**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (سكوتلندا): **0800 917 5824**

## روپيوى نهخوشى كوفيد-19

بهشدار به له گهورهترين راپرسى نيشتمانى دهر باره ي نهخوشى كوفيد-19 دا.  
 پالپشتى كردنى تو ريگه خوش دهكات بو رينويناكردن بو بهرنگار بوونهوه دژ بهم پهتايه و  
 گهرانهوه بو ژيانى ناسايى.



### ئايا روپيوهكه سهبارت به چيه؟

- ئامانجى روپيوهكه بو ئهويه كه بزائين چهند كس تووشى كوفيد-19 بووه، ئيتر نيشانهكانى نهخوشيهكهه تيدا بئيت يان نا.
- ئهم روپيوه ههروهه توانايى دهستگهيشتن دهر مخسنييت به نامارى پهيوهست به كسانى تووشبوو به كوفيد-19 يان كسانى تووشبوو به نالوزى لاهمكى فاكسينى كوفيد-19 به پيوانى ناستى دژتهنى خوين.
- گرنگى ئهم پرسه لهگهل زيادبوونى وهگرانى فاكسينى كوفيد-19 و دهسپيكى پرسهه چاوديراكردنى كارايى فاكسين له جيهانى راستهقينهدا زياتر بووه.
- له مانگى ئهپريل (نيسان) ي 2020 هوه، فهرمانگهه نامارى نيشتمانى و زانكوى ئوكسفورد ئهم روپيوه نهجام ددهن لهبرى حكومهتهكانى شانشينى بهكگرتوو.



## نایا بۆچی من بهشدارى بکهمر؟

- بۆ بهرمنگارى بهردهوام لهگهڵ كۆفید-19 پنیوستان به خانوادكانى وهك ئیومیه كه بهشدار ببن لهگهڵ هزاران خانوادهی دیکه كه له ئیستادا بهشداربوون له راپرسی نهخوشی كۆفید-19.
- بهشداربوونت لهم راپرسیهدا یارمهتیمان دهدات وینایهك دروست بکهین له چۆنیهتی بلابوونهوی نهخوشی كۆفید-19 له ناوچهكەت. ئەمه یاریده دهدات كه دلنایین كه كار دانهوی ناوچهی گونجاو و کاریگهرن.
- ئیمه پشکنین ناکهین تهنیا بۆ ئەو كسانهی دوچارى نیشانهكانى ههبوونی فایرۆسهكه، وهك تا یان كۆكه لهبهرئەوی ئیمه دهرانین ههندیجار كسانیک دوچارى فایرۆس بوون و ئەم نیشانهیان نییه بهی ئهوی نیشانهشیان ههیهت.
- بهشداریکردن لهم پلانه توژینهوهیدا به ویستی خۆته. ههموو ئەو زانیاریانهی كه تو دهیاندهیت به ئیمه بهگۆیرهی یاسا دهپاریزین و وهك نهینی مامهلهیان لهگهڵ دهكریت.
- ههموو ئەوانهی لهم راپرسیهدا بهشدار دهبن، فاكیسنی كۆفید-19 وهردهگرن گهر شایسته بن وه ئەوانهش فاكیسنی كۆفید-19 یان و مرگرتوو دهتوانن لهم روویوهدا بهشدار بن.

## نایا روپیویهكه چه شتیك لهخو دهكریت؟

- بهكێك له ئەندامانی گروپی راپرسی سهردانی مالهكەت دهكات و ههندێ پرسیار دهكات دهربارهی ههركام له كسانى سهرووی تهمن 2 سال كه ئارزوومهنده لهم راپرسیهدا بهشدار بیهت.
- ئەوان پيشانی كسانى تهمن 12 سال و زیاتر دهدهن چۆن دهی سوای لووت و قورگ بهكار بینن. داوا دهكهن له باوان یان سهپرپرشتهكان سواپ له مندالانی 2-11 وهربگرن. سواپهكه ئیسفنجیكى نهرمه به چیلکهیهكهوه و نازارت نادات.
- ئەندامی گروپی راپرسی نایهته ناو مالهكەت و كهلوپهلی پاراستنی تاكهكەسى دههینیت و مهودای كۆمهلايهتی رهچاو دهكات.
- ههروهها ئیمه بهنیازین خوین بگرن له ههموو كسانى تهمن 16 سال و زیاتر. تو ناچار نیت كه رهزامهندی بۆ ئەوه بدهیت.
- دهی ئەمه خۆت به ئامرازى كونكردى پهنجه كه له كیتێكدا رادهستی تو دهكریت جیهی دهكریت.

## دهتوانیت هاویرا بیهت لهگهڵ ههركام له بژاردهكانى خوارهوه:

- **أ** تهنیا یهك جار سهردان
- **ب** سهردانی یهكهم و سهردانیک ههموو ههفتهیهك بۆ ماوهی یهك مانگ (كۆی گشتی 5 سهردان)
- **ج** یهكهم سهردان، سهردانیک ههموو ههفتهیهك به ماوهی مانگیك و پاشان سهردانی مانگانه ههتا كۆتایی هاتنی خولی روپیوهكه (سهرجهم لانیكهمر 6 جار سهردان) له ئیستادا، بیریاره روپیوهكه ههتا ئهپرێلی 2022 بهردهوام بیهت گهر گۆرانکاری ههیهت، ناگادارت دهكینهوه.

بۆ سهیرکردنی فیدیوی راهینانی شیوازی خوینگرتن به ئامرازى كونكردى پهنجه، بیره

[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

بۆ سهیرکردنی فیدیوی راهینانی بهكارهینانی سواپ، بیره

[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

## نایا چۆن بەشدار بێم؟

بۆ بەشدار بیکردن لە راپرسی، دەبێ بەزووترین کات پەیوەندییمان پێوە بکەیت و ناوت لای نێمه تۆمار بکەیت:



تەلەفون بکە بۆ تیمی تۆمارکردن بۆ ژمارە 0800 085 6807 (بەریتانیا)، 0800 917 9323 (ویلز)،  
0800 917 5825 (ئێرلەندای باکور)، 0800 917 5824 (سکۆتلەند).

گەر، بۆنموونە بە هۆی تووشبوون بە نالۆزی کێشەیی بیستن یان گوفتار و زمان، ناتوانیت تەلەفون بەکار  
ببینیت، دەتوانیت نێمهیل بکەیت بۆ [iqvia.covid19survey@nhs.net](mailto:iqvia.covid19survey@nhs.net)



پاش تۆمارکردن، کاتی دواتری پەیوەندی نێمه لەگەڵ تو لەرێگەیی ئەندامی گرووپی رووپیوییهوه ئیوارەیی  
رۆژی پیش سەردانی پلان بۆ دانراو و دەبێت.

ئەگەر ئێو کاتە بۆ تو گونجاو نییه، دەتوانیت بیگۆریت. نێمه لە هەفتەیی دواي خۆ تۆمارکردندا هەول  
دەدەین پەیوەندی پێوە بکەین.



لە رۆژی چاوپێکەوتندا، یەکیک لە ئەندامانی گرووپی رووپیوی دینتە مالهکەت بۆ ئەوەی پرۆسەکە  
تەواو بکەیت. پێویست ناکات ئێو ئەندامەیی گرووپی رووپیوی بیتە ناو مالهکەت.

1

2

3

## نایا من چیم دەست دەکەوێت بۆ ئەوەی کە بەشدار بێم؟

- هەر بەشداربوویەک لە راپرسیدا بۆ یەکمەر سەردانی تەواو قاوچەریکی 50 پاوەندی پێدەدریت.
- بۆ هەر سەردانیکی دواتر کە ئەوان ئەنجامی دەدەن، هەر یەکیان قاوچەریکی 25 پاوەنی و مەردەگرت.
- **i** قاوچەر تەنیا بۆ سەردانی تەواو پیشکش دەکەیت. گەر ئێمەر راپرسییە بوستینریت، یان گەر تو پاشەکشە بکەیت، بۆ ئەو سەردانانەیی جێبەجێ نەکران قاوچەرت پێنادریت.

## نایا داتاگانم چیان بەسەر دیت؟

- هەموو ئێو زانیاریانەیی کە تو دەیان دەیت بە نێمه بەگۆیرەیی یاسا دەپاریزین و وەک نەینیی مامەلەیان لەگەڵ دەکەیت.
- هەموو نمونەکان لەبری فەرمانگەیی ئاماری نیشتمانی و زانکۆی ئۆکسفۆرد کۆدەکرینەوه.
- هەموو پشکنینەکانی ئێو نمونانە لەلایەن زانکۆی ئۆکسفۆرد و تاقیگە نیشتمانییەکانی لایتاوسەوه Lighthouse Laboratories ئەنجام دەدرین.
- تو ئەنجامی هەموو ئێو پشکنینانەت پێ دەوتریت کە ئەنجامیان دەدەیت.
- کۆمپانیا هاوکارەکان لە پرۆسەیی جێبەجێکردنی راپرسی زانیاری تو تەنیا بۆ جێبەجێکردنی راپرسی بەکار دینن. وردەکاری تەواوی پەیوەست بە شیوازی بەکار هێنایی داتاگانەت لە پەرەیی زانیاری بەشداربوودا پیشکش کراوه.
- ئەنجامەکان ئیستا هاوبەش کراون بۆ ئەوەی هەموو کەس بزانی نێمه چ دەرنجامی بەدەست دەهینن ([www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results)). هیچکام لەو زانیاریانە خۆت یان خێزانەکەت دەستنیشان ناکەن.

## زانیاری زیاتر و مالپه‌ری به‌سود:

بۆ سه‌یرکردنی قیدیوی راهینانی شیوازی خوینگرتن به نامرازی کونکردنی په‌نجه، ب‌روانه [www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

بۆ سه‌یرکردنی قیدیوی راهینانی به‌کارهینانی سواپ، ب‌روانه [www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

ده‌کری هه‌ندیک وه‌رگێرانی ئه‌م پوخته‌یه به‌کورتی و زانیاری پ‌رسی به‌رده‌سته له [www.ons.gov.uk/cis/languages](http://www.ons.gov.uk/cis/languages)

بۆ به‌ده‌سته‌پێانی زانیاری زیاتر سه‌ردانی په‌ره‌ی زانیاری ش‌رۆقه‌کراوی به‌شدابوو بکه که له‌گه‌ڵ ئه‌م نامیلکه‌یه‌دا پ‌شکه‌ش ده‌کریت یان سه‌ردان بکه بۆ [www.ons.gov.uk/cis](http://www.ons.gov.uk/cis)

ئه‌گه‌ر هه‌ر کام له‌و ک‌شانه‌ی که له‌م ب‌لا‌فۆکه‌که‌دا خراونه‌ته‌ روو کارب‌گه‌رییان له‌سه‌ر داناویت یان به‌دوای زانیاریدا ده‌گه‌ریت له‌سه‌ر کۆفید-19 تکایه سه‌ردانی ئه‌م مالپه‌رانه بکه:

- فایرۆسی کۆرۆنا روون کراونه‌وه: [coronavirusexplained.ukri.org/en/](http://coronavirusexplained.ukri.org/en/)
- ر‌ینمایه‌کانی حکومه‌ت: [www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus) (ئینگلت‌ه‌را), [www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز), [www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19](http://www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19) (ئ‌یرله‌ندای باکوری), [www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/](http://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/) (سکۆتل‌ه‌ندا)
- ئامۆزگاری NHS: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) (ئینگلت‌ه‌را), [www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز), [www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice](http://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice) (ئ‌یرله‌ندای باکور), [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19) (سکۆتل‌ه‌ندا)
- Samaritans - پ‌شتگیری سۆزدارای بۆ هه‌موو که‌س: [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)
- Mind - ر‌ینمایه‌ی و پ‌شتگیری بۆ هه‌موو ئه‌وانه‌ی که ک‌شیه‌ی ته‌ندروستی ده‌روون‌پ‌یان هه‌یه [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)