



ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (نينگلتهره): **0800 085 6807**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (ويلز): **0800 917 9323**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (ئيرلنداى باكور): **0800 917 5825**  
 ژماره تلهفونى تويزينهومكه له (سكوتلندا): **0800 917 5824**

## روپيوى نهخوشى كوفيد-19

بهشدار به له گهورهترين راپرسى نيشتمانى دهر باره ي نهخوشى كوفيد-19 دا.  
 پالپشتى كردنى تو ريگه خوش دهكات بو رينويناكردن بو بهرنگار بوونهوه دژ بهم پهتايه و  
 گهرانهوه بو ژيانى ناسايى.



### ئايا روپيوهكه سهبارت به چيه؟

- ئامانجى روپيوهكه بو ئهويه كه بزائين چهند كس تووشى كوفيد-19 بووه، ئيتتر نيشانهكانى نهخوشيهكه ي تيدا بيت يان نا.
- گرنگى ئهم پرسه لهگهل زيادبوونى وهرگرانى فاكسينى كوفيد-19 و دهسپيكى پرسه ي چاوديريكردنى كارايى فاكسين له جيهانى راستهقينهدا زياتر بووه.
- له مانگى ئهپريل (نيسان) ي 2020 هوه، فهرمانگه ي ئامارى نيشتمانى و زانكوى ئوكسفورد ئهم روپيوه ئهجام دهن لهبر ي حكومهتهكانى شانشينى يهگرتوو.



## نایا بۆچی من بهشدارى بکهمر؟

- بۆ بهرمنگارى بهردهوام لهگهڵ كۆفید-19 پڤیستمان به خانوادەكانى وهك ئیومیه كه بهشدار ببن لهگهڵ ههزاران خانوادەى دیکه كه له ئیستادا بهشدار بوون له راپرسی نهخۆشیی كۆفید-19.
- بهشدار بوونت لهم راپرسییهدا یارمهتیمان دهات وینایهك دروست بکهین له چۆنیهتی بلبوونوهی نهخۆشیی كۆفید-19 له ناوچهكەت. ئهمه یاریده دهات كه دلنایابین كه كار دانهوهی ناوچهیی گونجاوو کاریگهرن.
- ئیمه پشکنین ناکهین تهنیا بۆ ئهو كهسانهی دوچارى نیشانهكانى ههبوونی فایرۆسهكه، وهك تا یان كۆكه لهبهرئوهی ئیمه دهزانین ههندیجار كهسانیک دوچارى فایرۆس بوون و ئهم نیشانهیان نییه بهی ئهوهی نیشانهشیان ههیهت.
- بهشدار یکردن لهم پلانه توژینهوهیهدا به ویستی خۆته. ههموو ئهو زانیاریانهی كه تو دهیاندهیت به ئیمه بهگۆیرهی یاسا دهپاریزین و وهك نهینی مامهلهیان لهگهڵ دهكریت.
- ههموو ئهوانهی لهم راپرسییهدا بهشدار دهین، فاكیسنی كۆفید-19 و مردهگرن گهر شایسته بن وه ئهوانهش فاكیسنی كۆفید-19 یان و مرگرتوه دهتوانن لهم روویوهدا بهشدار بن.

## نایا روویویهكه چه شتیك لهخو دهكریت؟

- بهكێك له ئهندامانی گرووی راپرسی سهردانی مالهكەت دهكات و ههندی پرسیار دهكات دهربارهی ههركام له كهسانی سهرووی تهمن 2 سال كه ئارهزوومهنده لهم راپرسییهدا بهشدار بیت.
- ئهوان پيشانی كهسانی تهمن 12 سال و زیاتر دهن چۆن دهی سوای لووت و قورگ بهكار بینن. داوا دهكین له باوان یان سهرپرشتهكان سواپ له مندالانی 2-11 و مرهگرن. سواپهكه نیسفنجیكى نهرمه به چیلکهیهكهوه و نازارت نادات.
- ئهندامی گرووی راپرسی نایهته ناو مالهكەت و كهلوپهلی پاراستنی تاكهكەسی دههینیت و مهودای كۆمهلایهتی رهچاو دهكات.

## دهتوانیت هاویرا بیت لهگهڵ ههركام له بزاردهكانی خوارهوه:

أ) تهنیا یهك جار سهردان

ب) سهردانی یهكهم و سهردانیك ههموو ههفتهیهك بۆ ماوهی یهك مانگ (كۆی گشتی 5 سهردان)

ج) یهكهم سهردان، سهردانیك ههموو ههفتهیهك به ماوهی مانگیك و پاشان سهردانی مانگانه ههتا كۆتایی هاتنی خولی روویوهكه (سهرجهم لانیكهم 6 جار سهردان) له ئیستادا، بریاره روویوهكه ههتا ئهپرلی 2022 بهردهوام بیت گهر گۆرانکاری ههیهت، ناگادارت دهكینهوه.

بۆ سهیرکردنی قیدیۆی راهینانی بهكارهینانی سواپ، بروانه

[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

## نایا چۆن بهشدار بېم؟

بۆ بهشدار بیکردن له راپرسی، دهی بهزووترین کات پهيوه نديمان پيوه بکھیت و ناوت لای نیمه تومار بکھیت:



تلهفون بکه بۆ تیمی تومار کردن بۆ ژماره **0800 085 6807** (بهریتانیا)، **0800 917 9323** (ویلز)،  
**0800 917 5825** (نیږلهندای باکور)، **0800 917 5824** (سکوئلهند).  
گهر، بۆنمونه به هوی تووشبوون به نالۆزی کیشی بیستن یان گوفتار و زمان، ناتوانیت تلهفون بهکار  
بیښیت، دهتوانیت نیمهیل بکھیت بۆ **iqvia.covid19survey@nhs.net**

1



پاش تومار کردن، کاتی دواتری پهيوه ندي نیمه لهگهل تو له ریگی نه ندامی گروپی روپیوییه و نیواری  
رۆژی پیش سهردانی پلان بۆ دانراو و دهیښت.

2

نهگهر نهو کاته بۆ تو گونجاو نییه، دهتوانیت بیگوریت. نیمه  
له ههفتهی دواي خو تومار کردندا ههول دهمین پهيوه نديت پيوه بکھین.



له رۆزی چاوپیکهوتندا، پهکیک له نه ندامی گروپی روپیوی دینه مالهکته بۆ نهوهی پرۆسهکه  
تهواو بکریت. پیویست ناکات نهو نه ندامی گروپی روپیوی بیته ناو مالهکته.

3


## نایا من چیم دهست دهکھویت بۆ نهوهی که بهشدار بېم؟

- ههر بهشدار بوویهک له راپرسیدا بۆ پهکهم سهردانی تهواو فاوچهریکی 50 پاوه ندي پیدهدریت.
- بۆ ههر سهردانیکی دواتر که نهوان نه نجامی دهن، ههر پهکهمان فاوچهریکی 25 پاوه نی و مردهگریت.
- فاوچهر تهنیا بۆ سهردانی تهواو پیشککش دهگریت. گهر نهو راپرسییه بوهستینریت، یان گهر تو پاشهکشه بکھیت، بۆ نهو سهردانانهای جیبهجی نهکراون فاوچهرت پینادریت.

## نایا داتاگانم چیان بهسهر دیت؟

- ههمو نهو زانیاربانهای که تو دهیاندهیت به نیمه بهگوریهی یاسا دهپاریزین و وهک نهینی مامهلهیان لهگهل دهگریت.
- ههمو نمونهکان لهبری فهرمانگهی ناماری نیشتمانی و زانکوی نؤکسفورد کودهگرینهوه.
- ههمو پیشکنینهکانی نهو نمونه له لایهن زانکوی نؤکسفورد و تاقیگه نیشتمانییهکانی لایتهواسهوه Lighthouse Laboratories نه نجام دهرین.
- تو نه نجامی ههمو نهو پیشکنینهت پی دهوتریت که نه نجامیان دهدهیت.
- کومپانیا هاوکار مکان له پرۆسهی جیبهجی کردنی راپرسی زانیاری تو تهنیا بۆ جیبهجی کردنی راپرسی بهکار دینن. وردهکاری تهواوی پهيوهست به شیواي بهکار هیانای داتاگانته له پهری زانیاری بهشدار بوودا پیشککش کراوه.
- نه نجامهکان نیستا هاوبهش کراون بۆ نهوهی ههمو کس بزانیته نیمه چ دهر نه نجامیک بهدهست دههینن ([www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/results)). هیچکام لهو زانیاربانه خوت یان خیزانهکته دهستنیشان ناکهن.

## زانیاری زیاتر و مائپهری بهسوود:

بۆ سهیرکردنی قیدیوی راهینانی بهکارهینانی سواپ، بروانه   
[www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides](http://www.ndm.ox.ac.uk/covid-19/covid-19-infection-survey/video-guides)

دهکری ههندیک وهرگیرانی ئهم پوختهیه بهکورتی و زانیاری راپرسی بهردهسته له

[www.ons.gov.uk/cis/languages](http://www.ons.gov.uk/cis/languages)

بۆ بهدهستهینانی زانیاری زیاتر سهردانی پهپه زانیاری شروقهکراوی بهشدابوو بکه که لهگهڵ ئهم

نامیلکهیهدا پیشکەش دهکریت یان سهردان بکه بۆ [www.ons.gov.uk/cis](http://www.ons.gov.uk/cis)

نهگهر ههر کام لهو کیشانهی که لهم پلاقۆکهکهدا خراونهته روو کاریگهرییان لهسههر داناویت یان بهدوای زانیاریدا دهگهریت لهسههه

کۆفید-19 تکایه سهردانی ئهم مائپهرا نه بکه:

- فایرۆسی کۆرۆنا روون کراوتهوه: [coronavirusexplained.ukri.org/en/](http://coronavirusexplained.ukri.org/en/)
- رینمایهکانی حکومهت: [www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus) (ئینگلترا)، [www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز)،  
[www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19](http://www.nidirect.gov.uk/campaigns/coronavirus-covid-19) (ئیرلهندای باکوری)،  
[www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/](http://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/) (سکوئلهندا)
- نامۆزگاری NHS: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) (ئینگلترا)،  
[www.gov.wales/coronavirus](http://www.gov.wales/coronavirus) (ویلز)،  
[www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice](http://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-overview-and-advice) (ئیرلهندای باکور)،  
[www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19) (سکوئلهندا)
- Samaritans - پشتگیری سۆزداری بۆ ههموو کەس: [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org)
- Mind - رینمایه و پشتگیری بۆ ههموو ئهوانهیه که کیشهیه تهندرۆستی دهروونییان ههیه [www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)